



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Frango	Flocos de Milho	Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango Refogado com Couve Flor	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Sobrecoxa ao Molho de Tomate
	Salada de Cenoura, Brócolis e Abobrinha	Salada de Chuchu Maçã	Salada de Escarola Banana	Salada de Couve Mamão	Polenta Salada de Repolho

Energia (kcal)	492	591	646	530	498
CHO (g)	69	78	117	74	68
PTN (g)	20	28	28	24	22
LPD (g)	14	19	9	15	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
551	81	24	14
	54%	20%	26%

Ione dos Santos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite		Leite	Leite
	Flocos de Milho	Pão de Forma com Presunto		Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	FERIADO	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão			Feijão	
	Bife Bovino Acebolado	Frango Moído Refogado		Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina Moída Refogada
	Batata Assada	Salada de Repolho, Cenoura Ralada e Maçã		Salada de Alface, Rúcula e Tomate	Salada de Frutas (Abacaxi, Melão, Mamão e Banana)
	Salada de Tomate, Cenoura e Ervilha			Banana	

Energia (kcal)	551	489		573	445
CHO (g)	78	67		85	65
PTN (g)	25	28		20	22
LPD (g)	15	11		16	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
514	74	24	13
	55%	20%	24%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

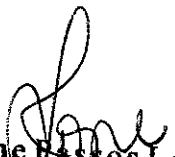
MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão	Flocos de Milho	Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Pepino	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Couve	Salada de Almeirão e Tomate
		Maçã	Banana	Mamão	

Energia (kcal)	457	385	413	505	500
CHO (g)	59	56	61	59	68
PTN (g)	22	21	22	24	24
LPD (g)	14	9	10	19	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
452	60	23	13
	54%	20%	26%


Ione Fossos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52-601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34-140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/10/2022	TERÇA 25/10/2022	QUARTA 26/10/2022	QUINTA 27/10/2022	SEXTA 28/10/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito	Biscoito	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	PONTO FACULTATIVO
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)		Filé de Sobrecoxa Refogada	Feijão	
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Moqueca de Peixe (Mandioca, Molho de Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Acebolado	
		Maçã	Salada de Escarola	Salada de Pepino	
		Banana	Mamão		

Energia (kcal)	479	616	442	393	
CHO (g)	62	88	72	56	
PTN (g)	23	30	21	23	
LPD (g)	14	17	8	9	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
482	70	24	12
	60%	18%	22%

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Frango		Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	FERIADO	Arroz	Arroz
	Feijão			Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Pimentão	Carne Bovina em Tiras Refogada		Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango ao Molho de Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho		Salada de Escarola	Salada de Couve e Tomate
		Maçã		Mamão	

Energia (kcal)	491	690		493	495
CHO (g)	71	84		59	73
PTN (g)	25	25		27	24
LPD (g)	12	29		16	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
523	70	24	16
	54%	19%	28%

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.