

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril/Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05
DESJEJUM			Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Caramelado e Pão com Margarina
ALMOÇO			Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alface
	PONTO FACULTATIVO	FERIADO			
CALORIAS (kcal)			535	656	662
CARBOIDRATO (g)			60	96	69
PROTEÍNA (g)			27	31	32
LIPÍDIOS (g)			21	18	29
VITAMINA A (Ug)			132	132	224
VITAMINA C (Mg)			3	15	5
FERRO (Mg)			3	5	3
MAGNÉSIO (Mg)			103	120	104
ZINCO (Mg)			3	7	4
CÁLCIO (Mg)			370	435	390

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
DESTEJUM	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Mamon e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Escarola/ Maça
CALORIAS (kcal)	668	491	716	593	731
CARBOIDRATO (g)	71	63	93	81	106
PROTEÍNA (g)	25	23	35	31	19
LÍPIDIOS (g)	31	16	23	17	27
VITAMINA A (Ug)	262	130	132	131	222
VITAMINA C (Mg)	10	6	11	14	125
FERRO (Mg)	4	3	5	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	94	95	126	130	76
ZINCO (Mg)	4	4	5	3	3
CÁLCIO (Mg)	401	367	458	381	412

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

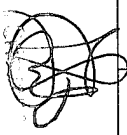
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Almeirão/ Banana	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	501	693	650	652	604
CARBOIDRATO (G)	58	69	95	96	70
PROTEÍNA (G)	29	31	29	29	33
LIPÍDIOS (G)	17	32	18	18	21
VITAMINA A (Ug)	131	224	132	4892	131
VITAMINA C (Mg)	8	3	18	128	2
FERRO (Mg)	3	4	4	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	102	97	122	135	98
ZINCO (Mg)	2	5	6	4	6
CÁLCIO (Mg)	378	392	422	402	446

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


LIMEIRA, 15 de Maio de 2018.
Gestora de Alimentação
LARI - 3404-1846

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
DESJEJUM	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Banana	Macarrão Alho, Óleo e Brócolis/ Carne Refogada/ Salada de Cenoura/ Maça	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vingrete
CALORIAS (kcal)	699	508	765	678	863
CARBOIDRATO (g)	72	57	122	99	100
PROTEÍNA (g)	29	29	31	28	29
LÍPIDIOS (g)	33	18	19	21	40
VITAMINA A (Ug)	225	131	130	132	222
VITAMINA C (Mg)	1	5	135	20	15
FERRO (Mg)	4	3	4	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	105	94	160	83	61
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	383	366	484	378	400

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina C. Mariano da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 344703

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

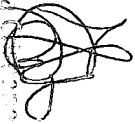
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio/Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
DESJEJUM	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite e Açúcar		
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Repolho	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CALORIAS (kcal)	517	627	610		
CARBOIDRATO (g)	57	71	83		
PROTEÍNA (g)	25	33	24		
LÍPIDIOS (g)	21	23	21		
VITAMINA A (Ug)	132	132	130		
VITAMINA C (Mg)	1	1	13		
FERRO (Mg)	2	4	3		
MAGNÉSIO (Mg)	94	99	78		
ZINCO (Mg)	3	5	5		
CÁLCIO (Mg)	356	447	415		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Lameira, 30 de Maio de 2018
Nutricionista Escolar
Educação Infantil