

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
DEJEJUM		Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO		Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioca/Vagem/ Brócolis	Sopa de Fubá/Ervilha/ Frango/Couve-Flor/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/ Couve Manteiga
LANCHE		Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Pera	Melancia	Banana	Mamão
JANTAR		Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/ /Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
		460	468	426	467
CALORIAS (kcal)		60	59	52	59
CARBOIDRATO (G)		20	20	19	20
PROTEÍNA (G)		16	17	16	17
LÍPIDIOS (G)		265	265	265	1852
VITAMINA A (Ug)		50	48	49	47
VITAMINA C (Mg)		5	6	5	6
FERRO (Mg)		63	72	63	66
MAGNÉSIO (Mg)		4	5	4	5
ZINCO (Mg)		328	338	323	330
CÁLCIO (Mg)		4	3	3	3
FIBRAS (G)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	10/02 Leite	11/02 Leite	12/02 Leite	13/02 Leite	14/02 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem/ Batata Doce	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Mingau de Maisena	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Fubá/Ervilha/ Frango/Tomate/ Espinafre/Couve-Flor	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata /Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Vagem/ Brócolis
CALORIAS (kcal)	495	472	507	609	484
CARBOIDRATO (g)	68	58	71	76	65
PROTEÍNA (g)	21	23	22	24	21
LÍPIDIOS (g)	16	17	16	23	16
VITAMINA A (Ug)	265	1852	265	397	265
VITAMINA C (Mg)	45	50	53	67	83
FERRO (Mg)	6	6	6	8	6
MAGNÉSIO (Mg)	72	59	83	82	80
ZINCO (Mg)	4	5	4	6	4
CÁLCIO (Mg)	328	327	325	479	342
FIBRAS (g)	4	3	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/rº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricaoista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	17/02 Leite	18/02 Leite	19/02 Leite	20/02 Leite	21/02 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Laranja Pera	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Fubá/Ervilha/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Mandioca	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora/ Couve-Flor	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Tomate/Batata Doce
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Maçã
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura/ Batata Doce	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Vagem/Mandiocquinha
CALORIAS (kcal)	500	565	510	486	463
CARBOIDRATO (G)	67	70	71	64	61
PROTEÍNA (G)	20	23	22	20	20
LIPÍDIOS (G)	17	22	16	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	397	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	43	62	50	96	54
FERRO (Mg)	6	7	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	69	79	89	72	63
ZINCO (Mg)	5	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	329	472	336	337	331
FIBRAS (G)	5	2	4	4	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	24/02 Leite	25/02	26/02 Leite	27/02 Leite	28/02 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá		Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Abobrinha/Cenoura		Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Vagem/Mandiocquinha	Sopa de Fubá/Ervilha/ Fígado/Escarola/ Tomate/Brócolis	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
LANCHE	Leite		Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã		Pera	Mingau de Maisena	Maçã
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Batata	FERIADO			Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Abobrinha/Mandioca
CALORIAS (kcal)	485		492	571	488
CARBOIDRATO (G)	65		67	71	66
PROTEÍNA (G)	21		21	24	21
LIPÍDIOS (G)	16		16	22	16
VITAMINA A (Ug)	265		265	397	265
VITAMINA C (Mg)	46		56	67	44
FERRO (Mg)	6		6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	70		74	79	71
ZINCO (Mg)	4		4	6	4
CÁLCIO (Mg)	325		336	477	325
FIBRAS (G)	4		5	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.