

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Setembro/2017

| LANCHE          | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA                                                                 | QUARTA-FEIRA                                              | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA       |
|-----------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
|                 | 04/09                                       | 05/09                                                                       | 06/09                                                     | 07/09        | 08/09             |
|                 | Pão com Frango ao Molho/<br>Suco de Laranja | Pão com Carne Moída com milho, ervilha e cenoura ralada/<br>Suco de Laranja | Pão com Sobrecoxa/<br>Tomate e Cebola/<br>Suco de Laranja | FERIADO      | PONTO FACULTATIVO |
| CALORIAS (kcal) | 459                                         | 452                                                                         | 463                                                       |              |                   |
| CARBOIDRATO (g) | 78                                          | 80                                                                          | 79                                                        |              |                   |
| PROTEÍNA (g)    | 15                                          | 18                                                                          | 16                                                        |              |                   |
| LIPÍDIOS (g)    | 9                                           | 6                                                                           | 9                                                         |              |                   |
| VITAMINA A (Ug) | 2                                           | 1                                                                           | 2                                                         |              |                   |
| VITAMINA C (Mg) | 103                                         | 109                                                                         | 109                                                       |              |                   |
| FERRO (Mg)      | 2                                           | 2                                                                           | 2                                                         |              |                   |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 32                                          | 31                                                                          | 35                                                        |              |                   |
| ZINCO (Mg)      | 2                                           | 4                                                                           | 2                                                         |              |                   |
| CÁLCIO (Mg)     | 35                                          | 39                                                                          | 37                                                        |              |                   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Cristiane da Silva*  
**Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

*Renata Cristiane da Silva*  
**Renata Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 13907

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Setembro/2017

| LANCHE          | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA                           | QUARTA-FEIRA                                        | QUINTA-FEIRA                                                       | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
|                 | 11/09                                       | 12/09                                 | 13/09                                               | 14/09                                                              | 15/09       |
|                 | Pão com Frango ao Molho/<br>Suco de Laranja | Pão com Mortadela/<br>Composto Lácteo | Pão com Carne Moída<br>ao Molho/<br>Suco de Laranja | Pão com Frango<br>Desfiado e Cenoura<br>Ralada/<br>Suco de Laranja | FERIADO     |
| CALORIAS (kcal) | 459                                         | 369                                   | 441                                                 | 434                                                                |             |
| CARBOIDRATO (g) | 78                                          | 51                                    | 78                                                  | 78                                                                 |             |
| PROTEÍNA (g)    | 15                                          | 12                                    | 18                                                  | 18                                                                 |             |
| LÍPIDIOS (g)    | 9                                           | 12                                    | 6                                                   | 5                                                                  |             |
| VITAMINA A (Ug) | 2                                           | 137                                   | 1                                                   | 1                                                                  |             |
| VITAMINA C (Mg) | 103                                         | 10                                    | 103                                                 | 102                                                                |             |
| FERRO (Mg)      | 2                                           | 5                                     | 3                                                   | 1                                                                  |             |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 32                                          | 17                                    | 28                                                  | 34                                                                 |             |
| ZINCO (Mg)      | 2                                           | 3                                     | 4                                                   | 2                                                                  |             |
| CÁLCIO (Mg)     | 35                                          | 198                                   | 33                                                  | 38                                                                 |             |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Antônio Carlos Silva*  
Cristina Cristiane da Silva  
Nutricionista do Distrito de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

*Regina Cristina de Campos*  
Regina Cristina de Campos  
Nutricionista do Distrito de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 13915

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Setembro/2017

| LANCHE          | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA                          | QUARTA-FEIRA                                     | QUINTA-FEIRA                                 | SEXTA-FEIRA                                           |
|-----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                 | 18/09                                       | 19/09                                | 20/09                                            | 21/09                                        | 22/09                                                 |
|                 | Pão com Frango ao Molho/<br>Suco de Laranja | Pão com Presunto/<br>Composto Lácteo | Pão com Carne Moída ao Molho/<br>Suco de Laranja | Pão com Frango Acebolado/<br>Composto Lácteo | Pão com Carne com Tomate e Cebola/<br>Suco de Laranja |
| CALORIAS (kcal) | 433                                         | 316                                  | 441                                              | 380                                          | 458                                                   |
| CARBOIDRATO (G) | 78                                          | 50                                   | 78                                               | 50                                           | 76                                                    |
| PROTEÍNA (G)    | 18                                          | 13                                   | 18                                               | 21                                           | 17                                                    |
| LIPÍDIOS (G)    | 5                                           | 7                                    | 6                                                | 10                                           | 9                                                     |
| VITAMINA A (Ug) | 1                                           | 130                                  | 1                                                | 131                                          | 2                                                     |
| VITAMINA C (Mg) | 103                                         | 10                                   | 103                                              | 10                                           | 106                                                   |
| FERRO (Mg)      | 2                                           | 4                                    | 3                                                | 4                                            | 2                                                     |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 35                                          | 16                                   | 28                                               | 30                                           | 28                                                    |
| ZINCO (Mg)      | 2                                           | 3                                    | 4                                                | 3                                            | 3                                                     |
| CÁLCIO (Mg)     | 35                                          | 185                                  | 33                                               | 183                                          | 42                                                    |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Carla Cristiane da Silva*  
Carla Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CNM - 34140

*Roberta Oliveira de Campos*  
Roberta Oliveira de Campos  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CNM - 12007

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Setembro/2017

| LANCHE                                            | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA                                               | QUARTA-FEIRA                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                      | SEXTA-FEIRA                         |
|---------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                   | 25/09         | 26/09                                                     | 27/09                                                                       | 28/09                                                                             | 29/09                               |
| Pão com Sobrecoxa<br>ao Molho/<br>Suco de Laranja |               | Pão com Mussarela,<br>Tomate e Cebola/<br>Composto Lático | Pão com Frango<br>Desfiado/Cenoura<br>Ralada e Escarola/<br>Suco de Laranja | Pão com Carne Moída<br>com milho, ervilha e<br>cenoura ralada/<br>Suco de Laranja | Cachorro-quente/<br>Suco de Laranja |
| CALORIAS (kcal)                                   | 459           | 392                                                       | 438                                                                         | 447                                                                               | 510                                 |
| CARBOIDRATO (g)                                   | 78            | 51                                                        | 79                                                                          | 79                                                                                | 81                                  |
| PROTEÍNA (g)                                      | 15            | 15                                                        | 18                                                                          | 18                                                                                | 13                                  |
| LÍPIDIOS (g)                                      | 9             | 14                                                        | 5                                                                           | 6                                                                                 | 15                                  |
| VITAMINA A (Ug)                                   | 2             | 162                                                       | 1                                                                           | 1                                                                                 | 0                                   |
| VITAMINA C (Mg)                                   | 103           | 16                                                        | 104                                                                         | 102                                                                               | 109                                 |
| FERRO (Mg)                                        | 2             | 4                                                         | 2                                                                           | 2                                                                                 | 2                                   |
| MAGNÉSIO (Mg)                                     | 32            | 22                                                        | 38                                                                          | 28                                                                                | 19                                  |
| ZINCO (Mg)                                        | 2             | 4                                                         | 2                                                                           | 4                                                                                 | 1                                   |
| CÁLCIO (Mg)                                       | 35            | 443                                                       | 51                                                                          | 35                                                                                | 33                                  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Carla Cristiane da Silva*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CNA - 34140

*Regina Cristiane de Moraes*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CNA - 34140