

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJETO	02/03 Leite	03/03 Leite	04/03 Leite	05/03 Leite	06/03 Leite
LANCHE	Suco de Laranja e Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Uva (diluído)	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Couve Flor/Abóbora	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Chuchu/Espinafre	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioca/Brócolis
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Ervilha/Macarrão Carne Bovina/Cenoura/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne Bovina/ Batata Doce/Abóbora	Sopa de Fubá/ Ervilha/Frango/ Mandiocquinha/Couve Manteiga	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Batata/Vagem
CALORIAS (kcal)	469	456	484	548	483
CARBOIDRATO (G)	60	59	64	82	63
PROTEÍNA (G)	19	20	20	19	20
LÍPIDIOS (G)	17	16	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	265	1852
VITAMINA C (Mg)	54	42	41	44	81
FERRO (Mg)	5	5	5	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	56	63	71	60	75
ZINCO (Mg)	4	4	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	317	321	320	321	338
FIBRAS (G)	3	4	3	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Batata/Brócolis	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata/ Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Vagem	Sopa de Fubá/Ervilha/ Frango/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/ Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abóbora/Vagem	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
CALORIAS (kcal)	484	448	510	467	475
CARBOIDRATO (g)	65	58	69	59	62
PROTEÍNA (g)	21	20	21	19	21
LIPÍDIOS (g)	16	16	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	1852	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	48	49	56	43	79
FERRO (Mg)	6	6	6	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	69	61	84	56	77
ZINCO (Mg)	4	4	5	4	4
CÁLCIO (Mg)	325	326	327	316	334
FIBRAS (g)	4	4	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	16/03 Leite	17/03 Leite	18/03 Leite	19/03 Leite	20/03 Leite
LANCHE	Suco de Uva (diluído)	Suco de Laranja e Couve	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu	Sopa de Fubá/Ervilha/ Sobrecoxa/ Abobrinha/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Chuchu/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem
LANCHE	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Maçã	Leite Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Couve Flor/Abóbora	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Mandiocquinha	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Couve Manteiga	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Abóbora/ Brócolis	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata Doce/ Abobrinha
CALORIAS (kcal)	581	458	500	479	457
CARBOIDRATO (g)	88	58	67	64	57
PROTEÍNA (g)	21	19	21	21	19
LÍPIDIOS (g)	16	17	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	40	59	48	49	85
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	68	62	83	69	65
ZINCO (Mg)	4	5	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	321	327	331	326	333
FIBRAS (g)	3	4	4		3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	23/03 Leite	24/03 Leite	25/03 Leite	26/03 Leite	27/03 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Uva (diluído)	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiocquinha/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Abóbora	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha	Sopa de Fubá/Ervilha/ Fogado/Vagem/ Batata Doce	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu
LANCHE	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Maçã	Leite Mamão
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata Doce/ Abobrinha	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Cenoura/Vagem	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Chuchu/ Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina / Cenoura/Mandioca	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Abóbora
CALORIAS (kcal)	482	463	493	559	449
CARBOIDRATO (G)	64	59	67	84	56
PROTEÍNA (G)	21	19	21	19	19
LIPÍDIOS (G)	16	17	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	47	46	57	40	80
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	61	85	58	66
ZINCO (Mg)	4	4	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	328	325	326	316	326
FIBRAS (G)	4	4	4	30	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Março/Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	30/03 Leite	31/03 Leite	01/04 Leite	02/04 Leite	03/04 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja e Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiquinha/Vagem	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Vagem	Sopa de Fubá/Ervilha/ Fígado/Couve Manteiga/Batata Doce	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Cenoura/Mandiquinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Batata/Cenoura	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne Bovina/ Couve Flor/Abóbora
CALORIAS (kcal)	481	441	498	457	480
CARBOIDRATO (g)	64	53	68	59	61
PROTEÍNA (g)	21	19	21	19	20
LÍPIDIOS (g)	16	17	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	43	78	49	46	80
FERRO (Mg)	6	5	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	69	62	82	61	74
ZINCO (Mg)	4	4	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	321	324	325	321	333
FIBRAS (g)	3	3	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.