



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	03/06 Leite com Açocolatado e Biscoito Doce	04/06 Flocos de Milho com Leite	05/06 Leite com Açocolatado e Pão com Margarina	06/06 Leite com Açocolatado e Pão com Requeijão	07/06 Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete com Cebola, Tomate e Cheiro Verde/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Almôndegas Assada ao Molho/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Tomate
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cebola, Tomate e Vagem	Sopa (Macarrão, Frango, Chuchu e Abóbora)	Sopa (Macarrão, Carne Bovina, Mandioca e Couve Manteiga)	Sopa (Macarrão, Sobrecoxa, Abobrinha, Batata, Cenoura e Tomate)	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Batata, Cenoura, Tomate e Salsa)
CALORIAS (kcal)	615	514	640	673	570
CARBOIDRATO (g)	97	77	100	101	86
PROTEÍNA (g)	27	29	28	28	24
LIPÍDIOS (g)	13	10	15	18	33
VITAMINA A (Ug)	155	45	125	124	44
VITAMINA C (Mg)	10	15	31	23	79
FERRO (Mg)	5	3	4	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	106	68	106	85	85
ZINCO (Mg)	4	4	3	3	2
CÁLCIO (Mg)	187	170	177	174	164
FIBRAS (g)	9	5	7	7	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado e Biscoito Doce	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Leite com Achiocolatado e Biscoito Rosca	Leite com Achiocolatado e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne de Frango em Cubos Cozida com Pimentão, Tomate e Cebola/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Tomate e Cebola/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate, Cebola e Cheiro Verde)/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Vagem
LANCHE	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos/ Salada de Pepino	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Batata, Cenoura, Tomate e Salsa)	Sopa (Macarrão, Sobrecoxa, Abobrinha, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa (Macarrão, Carne Bovina, Abobrinha e Mandioquinha)	Pão com Carne Bovina Refogada com Cebola e Tomate e Requeijão/ Suco de Maracujá
CALORIAS (Kcal)	622	660	641	659	632
CARBOIDRATO (g)	95	86	101	99	87
PROTEÍNA (g)	28	29	28	30	31
LIPÍDIOS (g)	14	22	14	16	18
VITAMINA A (Ug)	125	45	125	124	45
VITAMINA C (Mg)	14	15	25	77	14
FERRO (Mg)	5	3	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	105	81	100	100	97
ZINCO (Mg)	4	4	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	172	152	157	192	160
FIBRAS (g)	9	6	7	7	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06			
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Doce	Leite com Achiocolatado e Biscoito Rosca	Leite com Achiocolatado e Biscoito Doce					
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Quibe de Carne Bovina Assado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Fígado Bovino em Iscas Acebolado/ Salada de Alfaca					
LANCHE	Pera	Leite com Biscoito Doce	Maçã	FERIADO				
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Batata	Sopa (Feijão, Carne Bovina, Mandioca, Cenoura, Tomate e Couve Manteiga)	Sopa (Macarrão, Sobrecoxa, Abobrinha, Batata, Cenoura e Tomate)					REUNIÃO PEDAGÓGICA
CALORIAS (Kcal)	572	652	575					
CARBOIDRATO (g)	88	96	84					
PROTEÍNA (g)	30	31	27					
LÍPIDIOS (g)	11	17	14					
VITAMINA A (Ug)	45	167	3299					
VITAMINA C (Mg)	21	27	20					
FERRO (Mg)	4	5	5					
MAGNÉSIO (Mg)	104	131	74					
ZINCO (Mg)	3	5	4					
CÁLCIO (Mg)	165	303	161					
FIBRAS (g)	8	8	6					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Junho

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Leite com Achocolatado e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Tomate e Cebola/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Pepino
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Mamão/ Pipoca	Cachorro-Quente com Vinagrete/ Suco de Maracujá/ Bolo de Fubá
JANTAR	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Batata, Cenoura, Tomate e Salsa)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina com Batata	Sopa (Macarrão, Carne Bovina, Batata, Mandiocaquinha e Tomate)	Sopa (Feijão, Carne Bovina, Mandioca, Cenoura, Tomate e Couve Manteiga)	
	CALORIAS (Kcal)				
	CARBOIDRATO (g)				
	PROTEÍNA (g)				
	LÍPIDIOS (g)				
	VITAMINA A (Ug)				
	VITAMINA C (Mg)				
	FERRO (Mg)				
	MAGNÉSIO (Mg)				
	ZINCO (Mg)				
	CÁLCIO (Mg)				
	FIBRAS (g)				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.