



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Banana	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão Integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Chuchu e Cebola	Polenta	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Pera	Salada de Fruta (Banana, Maçã e Laranja)	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Salada de Tomate	Salada de Vagem e Cenoura

Energia (kcal)	887	685	674	905	880
CHO (g)	122	100	102	125	120
PTN (g)	36	31	31	41	38
LPD (g)	28	18	17	27	27
Vit. A (mcg)	338	358	626	3578	425
Vit. C (mg)	65	45	116	55	100
Ca (mg)	381	275	279	382	365
Fe (mg)	8	7	6	11	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
806	114	35	23
	56%	18%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1065	76	336	8

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
& Nutrição Escolar. CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/05/2022	TERÇA 10/05/2022	QUARTA 11/05/2022	QUINTA 12/05/2022	SEXTA 13/05/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Banana	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão de Vegetais	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne em Flocos Acebolada	Frango Moído Refogado com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Tiras com Tomate	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Pera	Maçã	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Peixe Refogado com Batata	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura
	Abobrinha Refogada	Salada de Chuchu	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor

Energia (kcal)	956	714	679	895	811
CHO (g)	113	103	100	129	112
PTN (g)	42	29	29	40	39
LPD (g)	25	21	19	25	23
Vit. A (mcg)	640	362	540	319	455
Vit. C (mg)	50	39	110	43	111
Ca (mg)	385	279	284	345	360
Fe (mg)	9	7	6	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
811	111	36	23
	55%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
463	71	331	7

Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/05/2022	TERÇA 17/05/2022	QUARTA 18/05/2022	QUINTA 19/05/2022	SEXTA 20/05/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Banana	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Salsa	Peito de Frango com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Desfiado com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Pera	Maçã	Banana	Salada de Fruta (Banana, Mamão e Laranja)

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Abóbora	Batata Doce Cozida	Salada de Brócolis	Salada de Repolho	Salada de Tomate

Energia (kcal)	877	705	720	888	875
CHO (g)	117	105	111	126	118
PTN (g)	38	31	32	37	38
LPD (g)	27	18	17	27	27
Vit. A (mcg)	371	360	3548	479	329
Vit. C (mg)	36	65	47	60	100
Ca (mg)	360	291	291	357	361
Fe (mg)	9	6	8	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	115	35	23
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1017	61	332	8

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/05/2022	TERÇA 24/05/2022	QUARTA 25/05/2022	QUINTA 26/05/2022	SEXTA 27/05/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Banana	Torta de Ricota	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão Integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Abobrinha e Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Cheiro Verde e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Acebolada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Beterraba	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Pera	Maçã	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Pão com Frango Moído, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura	
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Couve	Suco de Uva

Energia (kcal)	867	655	708	864	980
CHO (g)	116	90	113	110	145
PTN (g)	37	28	30	39	39
LPD (g)	27	21	16	31	26
Vit. A (mcg)	247	474	344	657	329
Vit. C (mg)	43	51	45	88	104
Ca (mg)	340	282	292	333	416
Fe (mg)	8	6	6	7	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
801	112	35	24
	56%	17%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
385	61	343	8

Cintia Cristina do Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO - JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/05/2022	TERÇA 31/05/2022	QUARTA 01/06/2022	QUINTA 02/06/2022	SEXTA 03/06/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Banana	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Filé de Sobrecoxa com Tomate	Carne Bovina em Tiras Refogada	Peito de Frango Refogado ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Filé de Sobrecoxa Assada
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Batata, Ervilha, Tomate e Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Pera	Maçã	Banana	Salada de Fruta (Banana, Mamão e Laranja)

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Tiras, Abobrinha e Cenoura
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioquinha	Filé de Sobrecoxa Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	
	Salada de Beterraba	Salada de Couve	Salada de Chuchu		

Energia (kcal)	880	1093	781	863	709
CHO (g)	125	120	120	118	106
PTN (g)	39	45	32	42	31
LPD (g)	24	48	21	25	18
Vit. A (mcg)	295	297	3690	571	336
Vit. C (mg)	40	37	110	49	103
Ca (mg)	351	368	288	371	293
Fe (mg)	8	7	9	9	7

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
865	118	38	27	
	55%	17%	28%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1038	68	334	8	

Círcia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.