

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	02/03 Leite	03/03 Leite	04/03 Leite	05/03 Leite	06/03 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja e Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Uva (diluído)	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Couve Flor/Abóbora	Papa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem	Papa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Chuchu/Espinafre	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/Brócolis
<b>LANCHE</b>	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Laranja Lima
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>	411	390	432	518	417
<b>CARBOIDRATO (g)</b>	54	48	57	78	53
<b>PROTEÍNA (g)</b>	13	11	13	12	13
<b>LÍPIDIOS (g)</b>	16	17	18	17	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	277	277	277	1864
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	76	57	74	57	104
<b>FERRO (Mg)</b>	3	3	4	4	5
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	52	42	61	48	55
<b>ZINCO (Mg)</b>	3	4	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	207	202	213	201	221
<b>FIBRAS (g)</b>	2	2	2	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandiquinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Batata/Brócolis	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Papa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata/ Couve Manteiga	Papa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	417	422	437	421	414
CARBOIDRATO (G)	55	55	59	53	52
PROTEÍNA (G)	13	13	13	12	13
LÍPIDIOS (G)	17	17	17	18	17
VITAMINA A (Ug)	277	1864	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	65	65	73	77	101
FERRO (Mg)	3	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	54	50	63	48	56
ZINCO (Mg)	3	4	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	203	214	202	209	220
FIBRAS (G)	3	3	2	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	16/03 Leite	17/03 Leite	18/03 Leite	19/03 Leite	20/03 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Uva (diluído)	Suco de Laranja e Couve	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu	Papa de Fubá/Ervilha/ Sobrecoxa/ Abobrinha/Vagem	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Chuchu/Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	Papa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Uva (diluído)	Suco de Maracujá
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>	523	393	432	523	384
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	79	49	57	79	47
<b>PROTEÍNA (G)</b>	12	11	13	12	11
<b>LIPÍDIOS (G)</b>	17	18	17	17	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	277	277	277	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	70	81	59	70	75
<b>FERRO (Mg)</b>	4	3	4	4	3
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	49	44	62	49	39
<b>ZINCO (Mg)</b>	4	3	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	201	213	208	201	199
<b>FIBRAS (G)</b>	2	3	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846


E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	23/03 Leite	24/03 Leite	25/03 Leite	26/03 Leite	27/03 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Uva (diluído)	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiocquinha/Couve Manteiga	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Abóbora	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha	Papa de Fubá/Ervilha/ Fígado/Vagem/ Batata Doce	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu
<b>LANCHE</b>	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>	419	430	435	492	406
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	54	56	58	74	52
<b>PROTEÍNA (G)</b>	13	12	13	11	13
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17	18	17	17	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	277	277	1864	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	63	63	74	61	103
<b>FERRO (Mg)</b>	4	4	4	4	3
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	48	51	63	38	59
<b>ZINCO (Mg)</b>	4	4	4	4	3
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	209	211	202	201	215
<b>FIBRAS (G)</b>	2	3	2	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 Nutricionista  
 Responsável pela Divisão de Alimentação  
 CRN - 34199

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Março/Abril**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DEJEJUM</b>	30/03 Leite	31/03 Leite	01/04 Leite	02/04 Leite	03/04 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja e Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/Mandioca/ Chuchu	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/Vagem	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Vagem	Papa de Fubá/Ervilha/ Fígado/Couve Manteiga/Batata Doce	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Cenoura/Mandiocquinha
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>	421	428	443	390	417
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	54	55	60	49	52
<b>PROTEÍNA (G)</b>	13	12	13	11	12
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17	18	17	17	18
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	277	277	1864	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	59	76	73	67	102
<b>FERRO (Mg)</b>	4	4	4	4	4
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	48	49	64	41	57
<b>ZINCO (Mg)</b>	4	4	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	203	213	204	207	215
<b>FIBRAS (G)</b>	2	3	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.