



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Rosca Chocolate	Maçã	Banana	Pão com Ovo Mexido	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Nuggets de Frango Assado	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Chuchu e Cebola	Polenta	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

Energia (kcal)	526	448	390	577	625
CHO (g)	67	70	57	76	80
PTN (g)	13	23	21	29	32
LPD (g)	40	9	10	17	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
513	70	24	19
	54%	18%	28%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRA - 34148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Aveia e Mel	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Banana	Bisnaguinha Integral com Margarina	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Macarrão de Vegetais ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Bife Bovino Acebolado	Frango Moído Refogado	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Couve

Energia (kcal)	491	632	406	705	403
CHO (g)	71	82	57	79	57
PTN (g)	24	32	19	29	24
LPD (g)	12	19	12	29	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
528	69	26	16
	52%	20%	28%


Círcia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CHU - 34341

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Requeijão Caseiro	Maçã	Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Salsa	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Desfiado	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Escarola

Energia (kcal)	656	424	441	531	485
CHO (g)	89	64	66	64	63
PTN (g)	32	23	22	25	24
LPD (g)	17	9	10	19	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
508	69	26	14
	54%	20%	26%


Carmelinda da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Educação - 016-3317

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Maria Integral	Maçã	Banana	Torta de Ricota	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Pão com Patê de Frango, Cenoura Ralada e Alface
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Abobrinha e Molho de Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Peito de Frango Acebolado	
	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Beterraba	Suco de Uva	

Energia (kcal)	389	381	442	566	643
CHO (g)	64	51	72	65	111
PTN (g)	12	18	21	30	17
LPD (g)	9	12	8	21	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
485	73	18	13
	60%	16%	24%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MAIO/JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Rosca Coco	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Banana	Pão de Forma com Patê de Frango	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada	Peito de Frango Refogado ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Assada
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Batata, Ervilha, Tomate e Cenoura

Energia (kcal)	474	626	461	563	427
CHO (g)	67	80	68	65	63
PTN (g)	24	32	22	27	24
LPD (g)	12	19	12	21	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
510	67	26	15
	54%	20%	26%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CREA-SP/12582

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.