

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Junho**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioca/Vagem	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão / Carne Bovina/ Mandiocquinha/ Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Macarrão /Frango/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioca/ Couve Manteiga
<b>CALORIAS (kcal)</b>	495	553	514	449	490
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	65	66	70	59	64
<b>PROTEÍNA (G)</b>	20	24	21	19	20
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17	22	17	16	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	265	397	265	265	1852
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	50	67	49	49	86
<b>FERRO (Mg)</b>	6	7	6	5	7
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	72	74	85	62	75
<b>ZINCO (Mg)</b>	5	6	5	4	5
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	333	472	334	322	343
<b>FIBRAS (G)</b>	5	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Coordenador de SPM**  
Nutricionista de Escolar e Alimentação  
e Nutrição Escolar  
CRA - 34440

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Junho**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	10/06 Leite	11/06 Leite	12/06 Leite	13/06 Leite	14/06 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Macarrão / Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata /Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Vagem
CALORIAS (kcal)	489	559	499	494	482
CARBOIDRATO (g)	66	68	67	65	64
PROTEÍNA (g)	21	24	20	20	21
LÍPIDIOS (g)	16	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	1984	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	46	65	53	50	81
FERRO (Mg)	6	8	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	73	77	69	69	79
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	335	477	319	330	338
FIBRAS (g)	5	2	3	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	24/06 Leite	25/06 Leite	26/06 Leite	27/06 Leite	28/06 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Vagem/Mandiquinha	Sopa de Macarrão/ Fígado/Escarola/ Tomate	Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina / Abobrinha/Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Batata	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Batata/ Couve Manteiga	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina / Vagem/Mandiquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
CALORIAS (kcal)	496	590	506	450	454
CARBOIDRATO (G)	65	72	70	58	57
PROTEÍNA (G)	20	24	22	19	19
LÍPIDIOS (G)	17	23	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	397	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	46	71	64	45	82
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	70	90	84	56	75
ZINCO (Mg)	5	6	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	328	488	333	323	335
FIBRAS (G)	4	3	4	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.