



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/10/2021	TERÇA 05/10/2021	QUARTA 06/10/2021	QUINTA 07/10/2021	SEXTA 08/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Abobrinha	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Peito de Frango
	Beterraba	Couve Flor	Mandioquinha	Vagem	Abobrinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	437	394	401	361	423
CHO (g)	56	55	59	46	60
PTN (g)	19	17	17	16	17
LPD (g)	16	12	11	13	13
Vit. A (mcg)	349	305	1911	339	317
Vit. C (mg)	35	36	40	68	47
Ca (mg)	267	247	249	254	255
Fe (mg)	5	5	6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	55	17	13
	55%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
644	45	254	5

Cristina Aparecida de Souza  
Nutricionista  
a 10/10/2021

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/10/2021	TERÇA 12/10/2021	QUARTA 13/10/2021	QUINTA 14/10/2021	SEXTA 15/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Macarrão	Arroz
			Feijão	Ervilha	Feijão
			Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
			Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce
Mandioca	Mandioquinha	Beterraba			


LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Banana	Mamão	Banana
------------------------	--	--	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
			Couve Flor	Mandioca	Abobrinha
Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga			

Energia (kcal)			403	361	465
CHO (g)			60	48	62
PTN (g)			17	16	20
LPD (g)			11	12	16
Vit. A (mcg)			348	327	351
Vit. C (mg)			47	67	47
Ca (mg)			251	250	271
Fe (mg)			6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
409	56	18	13
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
342	53	257	5

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
CNPJ nº 06.940.240/0001-90

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/10/2021	TERÇA 19/10/2021	QUARTA 20/10/2021	QUINTA 21/10/2021	SEXTA 22/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Tomate	Mandioquinha	Brócolis	Batata Doce	Abóbora
	Couve Manteiga	Cenoura	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Couve Flor	Abobrinha	Escarola	Mandioquinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	400	392	401	369	461
CHO (g)	61	55	59	55	61
PTN (g)	14	17	17	13	20
LPD (g)	11	12	11	11	16
Vit. A (mcg)	297	305	1899	358	358
Vit. C (mg)	40	35	42	65	45
Ca (mg)	253	246	249	246	275
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
405	58	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
643	45	254	5

Cristina Aparecida de Sá  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - 0211-34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/10/2021	TERÇA 26/10/2021	QUARTA 27/10/2021	QUINTA 28/10/2021	SEXTA 29/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura
Beterraba	Tomate	Couve Flor	Mandioquinha	Mandioca	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Peito de Frango
	Mandioca	Espinafre	Tomate	Vagem	Abobrinha
Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	

Energia (kcal)	405	405	401	355	466
CHO (g)	63	63	59	47	62
PTN (g)	14	14	17	16	20
LPD (g)	11	11	11	12	16
Vit. A (mcg)	288	313	1899	334	353
Vit. C (mg)	39	36	43	65	47
Ca (mg)	251	254	245	248	271
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
637	46	545	5

Nutricionista: [Nome] [Sobrenome]  
e Nutrição Escolar - [Data]

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.