



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/09/2021	TERÇA 07/09/2021	QUARTA 08/09/2021	QUINTA 09/09/2021	SEXTA 10/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Angu de Fubá	Arroz
			Feijão	Ervilha	Feijão
			Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
			Abobrinha	Couve Manteiga	Brócolis
			Espinafre	Abóbora	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Maçã	Mamão	Banana
------------------------	--	--	------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
			Mandioquinha	Vagem	Abobrinha
			Abóbora	Beterraba	Couve Manteiga

Energia (kcal)			401	361	423
CHO (g)			59	46	60
PTN (g)			17	16	17
LPD (g)			11	13	13
Vit. A (mcg)			1911	339	317
Vit. C (mg)			40	68	47
Ca (mg)			249	254	255
Fe (mg)			6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
395	55	17	13
	55%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
855	51	252	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/09/2021	TERÇA 14/09/2021	QUARTA 15/09/2021	QUINTA 16/09/2021	SEXTA 17/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz		Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão		Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa		Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha		Brócolis	Couve Flor
	Tomate	Vagem		Mandioquinha	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera		Mamão	Banana
------------------------	------	------	--	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina		Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Espinafre		Mandioca	Abobrinha
	Brócolis	Mandioquinha		Escarola	Couve Manteiga

Energia (kcal)	399	404		361	465
CHO (g)	61	63		48	62
PTN (g)	14	14		16	20
LPD (g)	11	11		12	16
Vit. A (mcg)	292	320		327	351
Vit. C (mg)	36	33		67	47
Ca (mg)	246	250		250	271
Fe (mg)	5	5		4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
407	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
322	46	254	5


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Alimentação Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/09/2021	TERÇA 21/09/2021	QUARTA 22/09/2021	QUINTA 23/09/2021	SEXTA 24/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Tomate	Mandioca	Brócolis	Tomate	Abóbora
	Couve Manteiga	Escarola	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Couve Flor	Abobrinha	Beterraba	Mandioquinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Mandioca	Couve Manteiga

Energia (kcal)	400	392	401	369	461
CHO (g)	61	55	59	55	61
PTN (g)	14	17	17	13	20
LPD (g)	11	12	11	11	16
Vit. A (mcg)	297	305	1899	358	358
Vit. C (mg)	40	35	42	65	45
Ca (mg)	253	246	249	246	275
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
405	58	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
643	45	254	5


Cintia do Siqueira
Nutricionista do Centro de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 04140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/09/2021	TERÇA 28/09/2021	QUARTA 29/09/2021	QUINTA 30/09/2021	SEXTA 01/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Mandiocinha	Abóbora	Tomate
	Beterraba	Tomate	Couve Flor	Mandioca	Mandioca

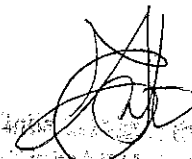
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Mandioca	Espinafre	Tomate	Vagem	Abobrinha
	Brócolis	Mandioca	Abóbora	Mandiocinha	Couve Manteiga

Energia (kcal)	405	405	401	355	466
CHO (g)	63	63	59	47	62
PTN (g)	14	14	17	16	20
LPD (g)	11	11	11	12	16
Vit. A (mcg)	288	313	1899	334	353
Vit. C (mg)	39	36	43	65	47
Ca (mg)	251	254	245	248	271
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
637	46	545	5


Limeira, 01 de Setembro de 2021
e Nutrição Escolar (Set/2021)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.