



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Chuchu	Macarrão ao Molho de Sobrecoxa/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca/ Salada de Escarola/ Pavê	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo/ Mamão
CALORIAS (kcal)	500	747	503	768	571
CARBOIDRATO (G)	77	98	74	121	84
PROTEÍNA (G)	19	29	21	32	26
LIPÍDIOS (G)	13	27	15	17	15
VITAMINA A (Ug)	117	79	80	144	157
VITAMINA C (Mg)	21	14	21	27	81
FERRO (Mg)	5	6	4	7	7
MAGNÉSIO (Mg)	85	82	51	114	51
ZINCO (Mg)	3	6	3	7	6
CÁLCIO (Mg)	175	155	124	373	247
FIBRAS (G)	8	7	4	8	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação

Divisão de Alimentação Escolar CRIE - 37140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMETEF

Mês: Maio

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Torta Madalena (Carne Bovina Moída) Salada de Chuchu/ Maçã	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada com Batata/ Salada de Escarola	Pão com Carne Bovina Desfiada com Tomate, Cebola e Salsa/ Banana
CALORIAS (kcal)	528	574	768	506	517
CARBOIDRATO (G)	86	94	111	74	78
PROTEÍNA (G)	23	26	25	25	20
LÍPIDIOS (G)	11	10	25	12	14
VITAMINA A (Ug)	79	79	78	79	80
VITAMINA C (Mg)	18	13	26	24	18
FERRO (Mg)	4	5	6	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	39	92	123	87	55
ZINCO (Mg)	4	3	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	120	163	178	152	127
FIBRAS (G)	3	7	9	7	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Scliar de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Maio

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Cenoura/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata/ Salada de Chuchu	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba/ Pavê	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Escarola/ Mamão
CALORIAS (kcal)	546	639	510	715	519
CARBOIDRATO (G)	83	87	84	113	79
PROTEÍNA (G)	23	30	17	32	25
LIPÍDIOS (G)	14	18	13	15	11
VITAMINA A (Ug)	80	79	78	144	4840
VITAMINA C (Mg)	16	24	21	21	78
FERRO (Mg)	5	6	3	6	8
MAGNÉSIO (Mg)	81	87	41	110	91
ZINCO (Mg)	3	5	2	6	4
CÁLCIO (Mg)	148	155	121	363	171
FIBRAS (G)	8	7	4	8	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Maio

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Batata/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Mandioca/ Salada de Escarola/ Banana	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Alface/ Mamão	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo/Banana
CALORIAS (kcal)	495	476	746	460	698
CARBOIDRATO (G)	75	68	112	66	97
PROTEÍNA (G)	25	25	29	22	29
LIPÍDIOS (G)	10	11	21	12	22
VITAMINA A (Ug)	79	79	80	79	157
VITAMINA C (Mg)	24	14	23	80	25
FERRO (Mg)	5	6	6	4	6
MAGNÉSTO (Mg)	92	81	117	44	70
ZINCO (Mg)	3	5	5	3	4
CÁLCIO (Mg)	148	132	172	149	239
FIBRAS (G)	7	6	9	4	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.