

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Setembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Papa De Arroz/Feijão/ Fígado/Chuchu/ Mandiocquinha	Papa De Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Couve/ Mandioca	Papa De Macarrão/Feijão/ Frango/Cenoura/Chuchu	Papa De Arroz/Feijão/ Carne/Batata/ Vagem	
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Maçã	
CALORIAS (kcal)	378	419	448	385	
CARBOIDRATO (G)	46	56	61	46	
PROTEÍNA (G)	12	13	13	12	
LIPÍDIOS (G)	17	17	18	17	
VITAMINA A (Ug)	1860	273	273	273	
VITAMINA C (Mg)	79	59	71	88	
FERRO (Mg)	4	3	4	4	
MAGNÉSIO (Mg)	47	50	61	50	
ZINCO (Mg)	4	3	4	4	
CÁLCIO (Mg)	211	201	215	214	
FIBRAS (G)	1	2	1	1	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão
e Nutrição Escolar

27/09

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Setembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Papa De Macarrão/Feijão/ Frango/Chuchu/ Cenoura	Papa De Arroz/Feijão/Fígado/ Vagem/Mandioquinha	Papa De Batata/Sobrecoxa/ Espinafre/Tomate	Papa De Fubá/Carne/Couve/ Vagem	Papa De Arroz/Feijão/ Frango/Batata/ Cenoura
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	409	505	366	359	410
CARBOIDRATO (g)	54	58	45	42	55
PROTEÍNA (g)	13	13	11	11	12
LÍPIDIOS (g)	16	24	16	16	16
VITAMINA A (Ug)	273	410	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	60	87	73	75	79
FERRO (Mg)	3	4	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	48	53	43	44	59
ZINCO (Mg)	3	5	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	210	292	204	205	211
FIBRAS (g)	2	2	1	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Setembro - 2018

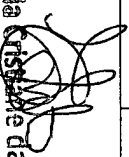
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa De Arroz/Feijão/ Carne/Batata/ Chuchu	Papa De Fubá/Carne/Couve/ Tomate	Papa De Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Cenoura/ Mandioca	Papa De Arroz/Feijão/ Fígado/Chuchu/ Mandiocquinha	Papa De Macarrão/Feijão/ Frango/Abobrinha/ Vagem
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseira	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	511	496	419	378	404
CARBOIDRATO (g)	59	56	56	46	57
PROTEÍNA (g)	15	14	13	12	13
LÍPIDIOS (g)	24	24	17	17	15
VITAMINA A (Ug)	409	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	91	88	59	79	76
FERRO (Mg)	5	5	3	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	59	49	50	47	52
ZINCO (Mg)	5	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	300	300	201	211	204
FIBRAS (g)	2	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Setembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa De Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/ Batata	Papa De Arroz/Feijão/Carne/ Chuchu/Batata	Papa De Batata/Carne/ Espinafre/Tomate	Papa De Arroz/Feijão/ Frango/Batata/ Chuchu	Papa De Arroz/Feijão/Carne/ Espinafre/Mandioca
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Melão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	400	514	369	511	383
CARBOIDRATO (g)	52	59	44	59	46
PROTEÍNA (g)	12	15	11	15	12
LÍPIDIOS (g)	16	24	18	24	17
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	409	274
VITAMINA C (Mg)	70	87	61	91	86
FERRO (Mg)	3	5	3	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	38	60	40	59	50
ZINCO (Mg)	3	5	3	5	4
CÁLCIO (Mg)	203	299	204	300	214
FIBRAS (g)	2	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 51140