

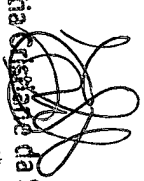
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06
LANCHE	Pão com Omelete com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Branco	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite Caramelado	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite Branco
CALORIAS (kcal)	449	476	572	479	506
CARBOIDRATO (g)	52	51	75	54	52
PROTEÍNA (g)	21	25	28	29	25
LIPÍDIOS (g)	18	19	19	16	21
VITAMINA A (Ug)	169	132	132	138	163
VITAMINA C (Mg)	10	12	18	18	12
FERRO (Mg)	3	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	54	63	88	73	60
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	377	360	373	396	626
FIBRA (g)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Siqueira da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Educação Escolar Cx. 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
LANCHE	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Branco	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Caramelado	Pão com Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Batido com Mamão
CALORIAS (kcal)	468	476	572	479	531
CARBOIDRATO (G)	53	51	75	54	71
PROTEÍNA (G)	28	25	28	29	19
LÍPIDIOS (G)	16	19	19	16	20
VITAMINA A (Ug)	131	132	132	131	137
VITAMINA C (Mg)	14	12	18	18	132
FERRO (Mg)	3	2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	63	63	78	73	83
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	365	360	373	396	428
FIBRA (G)	2	1	2	2	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/06	19/06	20/06	21/06 FESTA JUNINA	22/06
LANCHE	Pão com Carne Acebolada/ Leite Branco	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite Batido com Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Pipoca/Bolo de Fubá/ Leite Caramelado	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Mamão
CALORIAS (kcal)	480	768	98598	842	543
CARBOIDRATO (g)	51	53	76	105	68
PROTEÍNA (g)	27	28	27	29	26
LIPÍDIOS (g)	18	16	22	30	19
VITAMINA A (Ug)	132	131	163	130	132
VITAMINA C (Mg)	12	14	18	18	130
FERRO (Mg)	3	3	2	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	60	63	88	65	89
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	370	365	629	405	398
FIBRA (g)	1	2	2	1	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CNPJ nº 06.941.140

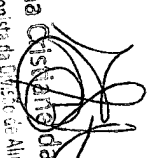
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
LANCHE	Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Branco	Pão com Frango Refogado com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Batido com Banana	Pão com Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Batido com Mamão	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola e Escarola/ Leite Branco
CALORIAS (kcal)	479	458	542	531	484
CARBOIDRATO (g)	54	51	75	71	52
PROTEÍNA (g)	29	27	29	19	27
LÍPIDIOS (g)	16	16	15	20	18
VITAMINA A (Ug)	131	131	131	137	132
VITAMINA C (Mg)	18	12	18	132	14
FERRO (Mg)	2	3	2	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	73	60	94	83	65
ZINCO (Mg)	3	5	3	3	4
CÁLCIO (Mg)	396	358	364	428	384
FIBRA (g)	2	1	2	4	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34119