



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
LANCHE Manhã: 06:50h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Banana	Pão com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado ao Molho de Tomate	Carne em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras ao Molho de Tomate	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola Goiaba	Salada de Acelga	Salada de Pepino

Energia (kcal)	451	406	383	572	440
CHO (g)	63	55	53	58	60
PTN (g)	23	21	18	24	23
LPD (g)	12	11	12	27	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
538	70	24	18
	52%	17%	31%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34188

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/02/2022	TERÇA 15/02/2022	QUARTA 16/02/2022	QUINTA 17/02/2022	SEXTA 18/02/2022
LANCHE Manhã: 06:50h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Banana	Pão com Requeijão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho Mamão

Energia (kcal)	457	385	413	505	500
CHO (g)	59	56	61	59	68
PTN (g)	22	21	22	24	24
LPD (g)	14	9	10	19	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
454	61	23	13
	54%	20%	26%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
LANCHE Manhã: 06:50h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Banana	Mamão	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	
	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Suco de Uva	

Energia (kcal)	476	356	414	365	646
CHO (g)	62	46	66	50	111
PTN (g)	23	17	20	21	20
LPD (g)	14	11	8	9	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
452	67	20	11
	60%	18%	22%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO/ MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/02/2022	01/03/2022 CARNAVAL	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
LANCHE Manhã: 06:50h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Biscoito	Biscoito	Pão com Margarina	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa ao Molho de Tomate com Batata	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Repolho		Salada de Cenoura	Salada de Tomate Mamão

Energia (kcal)	443	691	491	493	495
CHO (g)	61	84	74	59	73
PTN (g)	23	25	21	27	24
LPD (g)	12	29	13	16	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
523	70	24	16
	54%	18%	28%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.