

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

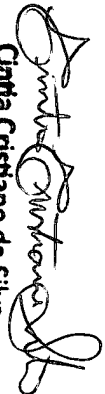
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Novembro/2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja		Pão com Carne Moída com milho, ervilha e cenoura ralada/ Suco de Laranja	Pão com Sobrecoca/ Tomate e Cebola/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Suco de Laranja	Pão com Carne ao Molho/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	459	452	463	316	433
CARBOIDRATO (G)	78	80	79	50	78
PROTEÍNA (G)	15	18	16	13	18
LÍPIDIOS (G)	9	6	9	7	5
VITAMINA A (Ug)	2	1	2	130	1
VITAMINA C (Mg)	103	109	109	10	103
FERRO (Mg)	2	2	2	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	32	31	35	16	35
ZINCO (Mg)	2	4	2	3	2
CÁLCIO (Mg)	35	39	37	185	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



Cintia Cristiane da Silva

 Nutricionista da Divisão de Alimentação

 e Nutrição Escolar Fone - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Novembro/2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela/ Suco de Laranja	FERIADO	Pão com Frango Desfiado e Cenoura Ralada/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	459	369		434	441
CARBOIDRATO (g)	78	51		78	78
PROTEÍNA (g)	15	12		18	18
LÍPIDIOS (g)	9	12		5	6
VITAMINA A (Ug)	2	137		1	1
VITAMINA C (Mg)	103	10		102	103
FERRO (Mg)	2	5		1	3
MAGNÉSIO (Mg)	32	17		34	28
ZINCO (Mg)	2	3		2	4
CÁLCIO (Mg)	35	198		38	33

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Novembro/2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
		Pão com Presunto/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango Acebolado/ Suco de Laranja	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
FERIADO		316	441	380	510
		50	78	50	81
		13	18	21	13
		7	6	10	15
		130	1	131	0
		10	103	10	109
		4	3	4	2
		16	28	30	19
		3	4	3	1
		185	33	183	33
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)					
PROTEÍNA (g)					
LIPÍDIOS (g)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNU - 34449

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

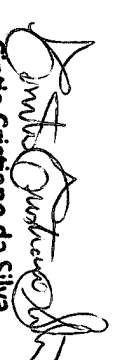
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Novembro/Dezembro/2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
	Pão com Sobrecoca ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado/Cenoura Ralada e Escarola/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída com milho, ervilha e cenoura ralada/ Suco de Laranja	Pão com Carne com Tomate e Cebola/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	459	392	438	447	458
CARBOIDRATO (g)	78	51	79	79	76
PROTEÍNA (g)	15	15	18	18	17
LÍPIDIOS (g)	9	14	5	6	9
VITAMINA A (Ug)	2	162	1	1	2
VITAMINA C (Mg)	103	16	104	102	106
FERRO (Mg)	2	4	2	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	32	22	38	28	28
ZINCO (Mg)	2	4	2	4	3
CÁLCIO (Mg)	35	443	51	35	42

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140