

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
DESJEJUM	Composto Lático e Biscoito	Composto Lático e Pão com Margarina	Leite com Flocos de Milho	Composto Lático e Pão com Geléia	Composto Lático e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo Primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Frango Refogado/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonhesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Alfaca
LANCHE	Composto Lático e Pão de Mel	Leite Rosa e Pão com Carne moída ao Molho	Composto Lático e Pão com Presunto	Leite com Acolado e bolo de Chocolate (mistura para bolo)	Vitamina de frutas (leite, mamão, banana e aveia)
CALORIAS (kcal)	719	916	916	913	864
CARBOIDRATO (g)	101	109	152	145	121
PROTEÍNA (g)	25	45	39	35	34
LIPÍDIOS (g)	24	32	18	22	29
VITAMINA A (Ug)	299	289	196	276	288
VITAMINA C (Mg)	29	13	27	20	138
FERRO (Mg)	9	7	8	8	7
MAGNÉSIO (Mg)	67	75	85	106	146
ZINCO (Mg)	5	8	10	6	5
CÁLCIO (Mg)	376	437	433	425	423

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34149

Rosângela Cristiane de Campos
Rosângela Cristiane de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13307

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca assada/Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com batata/Maça	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Macarrão ao molho de Sobrecoca/ Salada de Alfaca
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Mortadela	Leite com Flocos de Milho	Composto Lácteo e Mini Bolo	Leite Rosa e Pão com Mussarela
CALORIAS (kcal)	640	1005	826	953	868
CARBOIDRATO (g)	87	123	149	121	112
PROTEÍNA (g)	27	36	30	33	36
LÍPIDIOS (g)	20	40	14	37	30
VITAMINA A (Ug)	260	362	195	443	230
VITAMINA C (Mg)	28	26	39	27	21
FERRO (Mg)	8	54	8	10	6
MAGNÉSIO (Mg)	38	90	92	85	65
ZINCO (Mg)	6	8	7	7	6
CÁLCIO (Mg)	342	420	435	530	698

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 20.420

Renata Cristiane de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13537

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

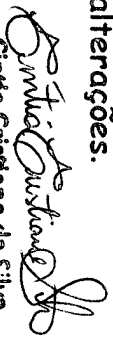
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne suína com batata/ Couve refogada	Macarrão ao molho de carne/Salada de Escarola/Mamão	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Alface
LANCHE	Leite com Achocolatado e Pão de Mel	Composto Lácteo e Pão com Frango ao molho	Leite com Flocos de Milho	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Leite Rosa e Bolo de chocolate (Mistura para bolo)
CALORIAS (kcal)	729	888	801	867	887
CARBOIDRATO (g)	95	105	124	138	118
PROTEÍNA (g)	29	44	32	40	30
LÍPIDIOS (g)	25	32	21	17	32
VITAMINA A (Ug)	277	223	196	260	288
VITAMINA C (Mg)	17	42	141	28	17
FERRO (Mg)	6	8	7	11	6
MAGNÉSIO (Mg)	92	113	75	98	56
ZINCO (Mg)	4	7	7	7	7
CÁLCIO (Mg)	371	287	459	403	442

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140


Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13977

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09
DESJEJUM	Composto lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Leite com Flocos de Milho	Composto lácteo e Pão com Margarina	Composto lácteo e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne refogada com Batata	Macarrão ao molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Alfaca/ Banana	Risoto de Carne Moída com milho, ervilha e cenoura
LANCHE	Composto Lácteo e Mini Bolo	Leite Rosa e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Leite com Achocolatado e Pão com Mortadela	Cachorro-quente com vinagrete/ Suco de laranja
CALORIAS (kcal)	746	825	801	366	839
CARBOIDRATO (g)	100	125	133	49	114
PROTEÍNA (g)	29	33	22	13	37
LÍPIDIOS (g)	26	21	16	13	26
VITAMINA A (Ug)	352	196	196	152	131
VITAMINA C (Mg)	22	28	27	0	26
FERRO (Mg)	9	8	6	45	7
MAGNÉSIO (Mg)	75	96	56	38	53
ZINCO (Mg)	5	6	7	2	6
CÁLCIO (Mg)	503	453	416	211	237

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Nutrição Escolar CRN - 34340

Adilson
Coordenador de Serviços
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Nutrição Escolar CRN - 13907