

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Maio 2017

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
DEJEJUM	FERIADO	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite	
ALMOÇO		Arroz/Feijão/ Carne moída com Batata	Macarrão ao molho de Sobrecoxa/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Carne Refogada Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Acelga	
LANCHE		Composto Lácteo e Biscoito Leite	Pão com Mortadela/ Suco de Laranja	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Mini Bolo	
CALORIAS (kcal)		874	991	814	830	
CARBOIDRATO (g)		112	164	95	146	
PROTEÍNA (g)		33	30	29	27	
LÍPIDIOS (g)		32	24	35	15	
VITAMINA A (Ug)		353	140	353	131	
VITAMINA C (Mg)		30	122	25	112	
FERRO (Mg)		10	50	9	6	
MAGNÉSIO (Mg)	80	79	38	86		
ZINCO (Mg)	8	5	6	3		
CÁLCIO (Mg)	374	242	362	228		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos da Silva
Antônio Carlos da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34110

Renata Cristiane da Silva
Renata Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 12907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
DESEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão Integral com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete de forno (cebola e tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Acelga	Macarrão ao Molho de Carne Suína/ Salada de Alface/ Maça	Arroz/Feijão/ Frango Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Carne/Salada de Escarola
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão Integral com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Frango Desfiado	Composto Lácteo e Biscoito rosca	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de laranja
	CALORIAS (kcal) 706	957	952	723	913
	CARBOIDRATO (g) 139	116	155	112	140
	PROTEÍNA (g) 15	29	41	31	43
	LIPÍDIOS (g) 11	32	18	17	20
	VITAMINA A (Ug) 130	352	132	260	133
	VITAMINA C (Mg) 124	26	127	31	128
	FERRO (Mg) 7	10	7	10	9
	MAGNÉSIO (Mg) 68	83	65	78	101
	ZINCO (Mg) 6	5	7	7	8
	CÁLCIO (Mg) 248	394	224	409	233

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Maisena
ALMOÇO	Risoto de Frango (Cebola, Tomate, Milho, Ervilha e Cenoura Ralada)	Arroz/Carne/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Sobrecoxa/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão Fígado Acebolado/ Salada de Acelga/Banana	Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/Mandioca/ Cenoura
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Mussarela	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Pão com Frango Desfiado/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	686	761	878	937	402,9
CARBOIDRATO (g)	113	114	109	128	74,75
PROTEÍNA (g)	24	29	30	34	17,1
LÍPIDIOS (g)	15	21	35	33	3,2
VITAMINA A (Ug)	131	261	354	5114	1,2
VITAMINA C (Mg)	120	26	26	140	100
FERRO (Mg)	5	9	10	13	1,39
MAGNÉSIO (Mg)	51	43	82	100	29,6
ZINCO (Mg)	3	7	6	8	1,77
CÁLCIO (Mg)	188	366	385	417	30,2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Coordenadora da Sala de
Nutricionistas da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 340.448

Roberto Campos
Gerente Administrativo da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 139.67

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga	Sopa de Macarrão/Frango/ Batata/Chuchu/ Tomate	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola) Salada de Alface	Risoto de Carne (Cebola, Tomate, Ervilha e Cenoura Ralada)
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Pão Integral com Geléia	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	714	842	876	928	909
CARBOIDRATO (g)	100	128	155	137	129
PROTEÍNA (g)	26	27	32	29	35
LÍPIDIOS (g)	23	25	14	30	28
VITAMINA A (Ug)	262	259	131	352	131
VITAMINA C (Mg)	35	31	118	152	122
FERRO (Mg)	8	10	6	10	6
MAGNÉSIO (Mg)	50	69	56	114	50
ZINCO (Mg)	5	5	4	6	5
CÁLCIO (Mg)	346	376	229	421	214

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Maio/Junho 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Cenoura	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Beterraba	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/ Abobrinha/ Espinafre/ Mandioquinha/ Tomate	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Acelga
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Pão com Presunto/ Suco de Laranja	Composto Lácteo e Pão Integral com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Frango Desfiado
CALORIAS (kcal)	653	908	873	949	856
CARBOIDRATO (g)	86	134	145	135	110
PROTEÍNA (g)	24	30	30	35	46
LÍPIDIOS (g)	23	19	19	30	25
VITAMINA A (Ug)	262	259	132	353	262
VITAMINA C (Mg)	24	25	120	25	28
FERRO (Mg)	8	10	6	10	11
MAGNÉSIO (Mg)	39	91	75	88	98
ZINCO (Mg)	5	6	5	7	7
CÁLCIO (Mg)	343	388	239	393	401

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34440

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907