

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Abóbora/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Chuchu	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne Bovina/ Batata/Couve-Flor	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/Batata /Escarola	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Brócolis/Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Malsena	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/Espinafre/ Batata	Sopa de Fubá/Carne Bovina/Mandioca/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Chuchu	Sopa de Fubá/Frango/ Vagem/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Abóbora/Escarola
CALORIAS (kcal)	598	455	514	456	487
CARBOIDRATO (G)	74	59	70	60	64
PROTEÍNA (G)	24	20	21	19	20
LÍPIDIOS (G)	23	16	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	397	265	265	265	1852
VITAMINA C (Mg)	68	45	61	53	82
FERRO (Mg)	8	5	6	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	87	60	80	66	73
ZINCO (Mg)	6	4	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	489	319	325	331	342
FIBRAS (G)	3	3	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Constante da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/ Brócolis	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/Vagem/ Mandioca	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Brócolis/Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Ervilha/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Escarola	Sopa de Fubá/ Frango/ Abobrinha/Vagem	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Cenoura/ Couve Flor	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Batata/Cenoura
CALORIAS (kcal)	490	559	513	498	481
CARBOIDRATO (G)	66	69	70	66	64
PROTEÍNA (G)	21	23	21	20	21
LÍPIDIOS (G)	16	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	1984	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	48	66	53	49	83
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	74	71	84	71	78
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	335	472	330	332	341
FIBRAS (G)	4	2	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Batata/Escarola	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Chuchu/Brócolis	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Chuchu/Couve-flor	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/Cenoura/ Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maiseira	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/ Mandioca/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Vagem/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Mandioca/ Brócolis	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Abobrinha
CALORIAS (kcal)	471	454	513	490	461
CARBOIDRATO (G)	60	58	70	67	58
PROTEÍNA (G)	21	19	21	21	19
LÍPIDIOS (G)	16	17	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	44	47	45	63	89
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	74	58	84	72	65
ZINCO (Mg)	4	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	326	324	331	335	334
FIBRAS (G)	3	3	4	4	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima	Suco de Limão	Suco de Melão
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandioca/Brócolis	Sopa de Fubá/ Figado/Mandioca/ Escarola	Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Ervilha/Carne Bovina/ Batata/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Cenoura/ Batata	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abóbora/Couve Flor	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu
CALORIAS (kcal)	487	444	511	453	436
CARBOIDRATO (G)	65	54	71	59	53
PROTEÍNA (G)	21	19	22	19	19
LÍPIDIOS (G)	16	17	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	45	53	54	47	85
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	72	58	84	58	67
ZINCO (Mg)	4	4	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	328	326	331	322	332
FIBRAS (G)	4	2	4	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.