



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/10/2021	TERÇA 05/10/2021	QUARTA 06/10/2021	QUINTA 07/10/2021	SEXTA 08/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Abobrinha	Mandiocquinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	442	394	412	369	429
CHO (g)	55	54	58	53	60
PTN (g)	15	13	13	9	14
LPD (g)	18	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	442	384	1998	414	382
Vit. C (mg)	48	49	55	83	56
Ca (mg)	365	349	351	354	351
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
409	56	13	15
	55%	13%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
724	58	354	6

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CI 1140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/10/2021	TERÇA 12/10/2021	QUARTA 13/10/2021	QUINTA 14/10/2021	SEXTA 15/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Macarrão	Arroz
			Feijão	Ervilha	Feijão
			Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
			Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce
			Mandioca	Mandioquinha	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)			418	359	431
CHO (g)			59	46	60
PTN (g)			13	12	14
LPD (g)			15	14	15
Vit. A (mcg)			399	404	396
Vit. C (mg)			60	81	55
Ca (mg)			352	352	348
Fe (mg)			7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
402	55	13	14
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
399	65	350	6

Circa Cristiane de Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/10/2021	TERÇA 19/10/2021	QUARTA 20/10/2021	QUINTA 21/10/2021	SEXTA 22/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Tomate	Mandioquinha	Brócolis	Batata Doce	Abóbora
	Couve Manteiga	Cenoura	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	402	404	418	359	431
CHO (g)	53	62	59	46	60
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	387	385	398	404	396
Vit. C (mg)	49	47	60	81	55
Ca (mg)	345	348	352	352	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	58	349	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/10/2021	TERÇA 26/10/2021	QUARTA 27/10/2021	QUINTA 28/10/2021	SEXTA 29/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura
	Beterraba	Tomate	Couve Flor	Mandiocinha	Mandioca


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	401	406	416	359	432
CHO (g)	54	61	59	46	61
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	381	378	1982	410	397
Vit. C (mg)	52	50	57	79	55
Ca (mg)	350	352	347	348	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
403	56	12	15
	56%	12%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	59	349	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
Rua João de Deus, 1140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.