

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate) /Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/Composto Lácteo/Banana	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Pepino)/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo/ Maça
LANCHE					
CALORIAS (kcal)	337	345	501	357	343
CARBOIDRATO (G)	45	45	65	45	58
PROTEÍNA (G)	14	20	24	21	12
LÍPIDIOS (G)	11	9	16	10	7
VITAMINA A (Ug)	117	79	79	79	78
VITAMINA C (Mg)	11	11	21	13	15
FERRO (Mg)	4	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	23	28	61	32	28
ZINCO (Mg)	3	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	143	124	140	127	144
FIBRAS (G)	2	2	4	2	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Castiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Repolho)/Composto Lácteo/Banana	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo/ Marmão	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	345	363	433	400	437
CARBOIDRATO (G)	45	45	65	55	48
PROTEÍNA (G)	20	18	22	15	24
LÍPIDIOS (G)	9	12	10	14	16
VITAMINA A (Ug)	79	80	79	110	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	29	74	17
FERRO (Mg)	4	4	5	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	28	27	54	37	42
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	124	126	137	405	145
FIBRAS (G)	2	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRM: 36140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo		Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo/ Pavê (Biscoito Doce e Composto)	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo/ Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Bolo de Chocolate (Mistura para Bolo)	FERIADO
CALORIAS (kcal)	354	437	438	617	
CARBOIDRATO (G)	45	48	65	104	
PROTEÍNA (G)	20	24	15	17	
LÍPIDIOS (G)	10	16	14	16	
VITAMINA A (Ug)	79	79	110	78	
VITAMINA C (Mg)	11	17	16	11	
FERRO (Mg)	4	4	4	4	
MAGNÉSIO (Mg)	29	42	46	30	
ZINCO (Mg)	4	3	4	3	
CÁLCIO (Mg)	124	145	387	154	
FIBRAS (G)	2	4	4	3	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Alimentação Escolar
CRP: 56130

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Pepino)/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo Banana	Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo/ Mamão	
CALORIAS (kcal)	437	357	371	363	400
CARBOIDRATO (G)	48	45	65	45	55
PROTEÍNA (G)	24	21	13	18	15
LIPÍDIOS (G)	16	10	7	12	14
VITAMINA A (Ug)	79	79	78	80	110
VITAMINA C (Mg)	17	13	18	11	74
FERRO (Mg)	4	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	42	32	48	27	37
ZINCO (Mg)	3	4	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	145	127	145	126	405
FIBRAS (G)	4	2	4	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 33169

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril/Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
LANCHE	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Pera	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	FERIADO	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca Refogada com Pimentão, Cebola e Tomate/ Composto Lácteo/ Maçã
CALORIAS (kcal)	403	434		345	407
CARBOIDRATO (g)	58	48		45	57
PROTÉINA (g)	20	23		20	18
LIPÍDIOS (g)	10	16		9	12
VITAMINA A (Ug)	79	79		79	80
VITAMINA C (Mg)	13	13		11	13
FERRO (Mg)	5	4		4	4
MAGNÉSIO (Mg)	34	38		28	28
ZINCO (Mg)	4	3		5	3
CÁLCIO (Mg)	131	133		124	127
FIBRAS (g)	4	3		2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CP 33160