



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete com Cebola, Tomate e Cheiro Verde/ Salada de Beterraba/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Alfafa/ Banana	Arroz/Feijão/ Almôndegas Assada ao Molho/ Salada de Repolho	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Batata, Cenoura, Tomate e Salsa)/ Mamão
CALORIAS (kcal)	525	523	568	644	465
CARBOIDRATO (g)	85	85	88	88	72
PROTEÍNA (g)	19	25	23	24	22
LIPÍDIOS (g)	13	9	14	21	10
VITAMINA A (Ug)	117	79	80	78	79
VITAMINA C (Mg)	16	21	22	24	86
FERRO (Mg)	5	6	5	6	3
MAGNÉSIO (Mg)	81	76	102	85	64
ZINCO (Mg)	3	7	3	5	2
CÁLCIO (Mg)	164	185	153	172	143
FIBRAS (g)	8	7	8	7	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne de Frango em cubos Cozida com Pimentão, Tomate e Cebola/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Tomate e Cebola/ Salada de Pepino	Sopa (Macarrão, Sobrecoxa, Abobrinha, Batata, Cenoura e Tomate)/ Banana	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate, Cebola e Cheiro Verde)/ Salada de Escarola/ Mamão	Pão com Carne Bovina Refogada com Cebola e Tomate e Requeijão/ Composto Lácteo/ Maçã.
CALORIAS (kcal)	472	866	541	664	676
CARBOIDRATO (G)	70	111	84	102	88
PROTEÍNA (G)	25	31	21	27	28
LÍPIDIOS (G)	10	32	14	16	24
VITAMINA A (Ug)	79	157	80	78	157
VITAMINA C (Mg)	20	20	34	81	21
FERRO (Mg)	5	8	4	6	7
MAGNÉSIO (Mg)	87	91	58	115	40
ZINCO (Mg)	3	7	3	4	5
CÁLCIO (Mg)	153	256	135	198	229
FIBRAS (G)	6	7	6	9	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Ortiza Castilho da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar
 3404-1140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Doce		
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Repolho	Sopa (Feijão, Carne Bovina, Mandioca, Cenoura, Tomate e Couve Manteiga)	Arroz/Feijão/ Fígado Bovino em Iscas Acebolado/ Salada de Alface/ Maçã	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
CALORIAS (kcal)	496	439	527		
CARBOIDRATO (G)	70	59	82		
PROTEÍNA (G)	22	24	24		
LÍPIDIOS (G)	14	12	11		
VITAMINA A (Ug)	80	79	4840		
VITAMINA C (Mg)	26	48	19		
FERRO (Mg)	5	6	8		
MAGNÉSIO (Mg)	79	96	78		
ZINCO (Mg)	3	4	4		
CÁLCIO (Mg)	150	187	151		
FIBRAS (G)	6	8	7		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cidade de Limeira - São Paulo
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar
 CRP - 30308



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Junho

DESTEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Cenoura	Sopa (Macarrão, Carne Bovina, Batata, Mandioca e Tomate)/ Banana	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Acelga/ Mamão	Cachorro-Quente com Vinagrete/ Composto Lácteo/ Pipoca					
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Bolo de Fubá					
CALORIAS (kcal)	479	768	544	569	761					
CARBOIDRATO (G)	70	101	86	94	121					
PROTEÍNA (G)	25	22	23	24	20					
LÍPIDIOS (G)	11	59	12	11	22					
VITAMINA A (Ug)	79	168	79	80	156					
VITAMINA C (Mg)	16	17	29	88	17					
FERRO (Mg)	6	5	4	6	6					
MAGNÉSIO (Mg)	80	60	58	88	58					
ZINCO (Mg)	5	3	3	6	4					
CÁLCIO (Mg)	141	161	126	216	242					
FIBRAS (G)	6	8	5	8	8					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


 Cinzia Aparecida da Silva
 Administradora da Divisão de Alimentação
 31/05/2024
 CRM - 90349