



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/06/2021	TERÇA 08/06/2021	QUARTA 09/06/2021	QUINTA 10/06/2021	SEXTA 11/06/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango, Tomate e Batata Doce	Arroz	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina em Cubos, Arroz, Abobrinha e Mandioquinha
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Cheiro Verde)		Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogado	
			Salada de Cenoura	Salada de Chuchu	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Suco Natural de Laranja e Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Abóbora Refogada	Vagem Refogada	Couve Refogada

Energia (kcal)	697	626	770	661	753
CHO (g)	98	86	124	87	111
PTN (g)	27	30	34	31	31
LPD (g)	22	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	329	368	4079	323	360
Vit. C (mg)	53	45	129	76	54
Ca (mg)	317	276	303	302	304
Fe (mg)	8	6	9	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
701	101	31	20
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1092	72	301	7

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - C.A.N. - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/06/2021	TERÇA 15/06/2021	QUARTA 16/06/2021	QUINTA 17/06/2021	SEXTA 18/06/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Tomate	Arroz	Arroz	Sopa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Abóbora e Couve Manteiga	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogado	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate e Cebola)		Carne Bovina em Flocos Refogada
		Vagem Refogada	Salada de Alface		Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Salada de Repolho	Espinafre Refogado	Salada de Couve-Flor	Salada de Cenoura	Batata Cozida

Energia (kcal)	630	674	706	647	748
CHO (g)	86	92	112	87	111
PTN (g)	28	31	31	32	31
LPD (g)	20	21	16	19	21
Vit. A (mcg)	267	294	321	493	300
Vit. C (mg)	59	39	50	80	44
Ca (mg)	283	306	300	311	303
Fe (mg)	6	7	7	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
681	98	31	19
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	54	301	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/06/2021	TERÇA 22/06/2021	QUARTA 23/06/2021	QUINTA 24/06/2021	SEXTA 25/06/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Tomate e Mandiocquinha	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina em Cubos, Arroz, Couve Flor e Espinafre
		Feijão	Feijão	Feijão	
		Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	File de Sobrecoxa Refogado	
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Abobrinha Refogada	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Ovo Cozido
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Salada de Cenoura	Couve Refogada

Energia (kcal)	650	672	726	660	737
CHO (g)	87	95	112	88	109
PTN (g)	28	32	32	30	31
LPD (g)	21	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	316	352	3542	482	437
Vit. C (mg)	58	42	41	78	53
Ca (mg)	285	291	293	300	334
Fe (mg)	6	7	9	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
689	98	30	19
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1026	55	301	18

  
Secretaria da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 3420

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO/JULHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	01/07/2021	02/07/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Filé de Sobrecoxa, Tomate e Batata doce	Arroz	Arroz	Sopa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha e Cenoura
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Flocos Refogada		Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	
	Salada de Beterraba		Abóbora Refogada	Salada de Alface	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Ovo Cozido
	Mandioca Cozida	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Vagem Refogada	Batata Cozida

Energia (kcal)	696	644	727	643	745
CHO (g)	101	86	114	87	111
PTN (g)	31	28	33	32	31
LPD (g)	19	21	17	18	21
Vit. A (mcg)	254	369	3983	373	411
Vit. C (mg)	54	47	44	77	44
Ca (mg)	295	278	292	306	304
Fe (mg)	7	96	152	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
691	100	31	19
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1077	53	295	8

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar **CIN-37140**

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.