



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Dezembro 2018**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/12	18/12	19/12	20/12	21 a 31/12
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Cons. E.I./Ciclo	Recesso
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia		
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioquinha	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandioquinha		
<b>LANCHE</b>	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá		
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite		
<b>JANTAR</b>	Papa de Aveia	Papa de Maisena	Papa de Aveia		
CALORIAS (kcal)	405	508	423		
CARBOIDRATO (G)	51	58	56		
PROTEÍNA (G)	12	15	12		
LIPÍDIOS (G)	18	24	18		
VITAMINA A (Ug)	273	409	273		
VITAMINA C (Mg)	68	96	67		
FERRO (Mg)	4	5	4		
MAGNÉSIO (Mg)	51	61	64		
ZINCO (Mg)	4	5	3		
CÁLCIO (Mg)	209	311	208		
FIBRAS (G)	1	1	2		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 36147



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Dezembro 2018**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Batata/Vagem	Papa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioquinha/ Escarola	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina / Abóbora/Chuchu	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Arroz/Feijão/Frango/ Batata/Abóbora
<b>LANCHE</b>	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Aveia
CALORIAS (kcal)	391	538	442	397	389
CARBOIDRATO (G)	50	65	65	49	49
PROTEÍNA (G)	12	16	13	12	12
LIPÍDIOS (G)	16	24	16	18	17
VITAMINA A (Ug)	273	1996	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	60	88	83	60	67
FERRO (Mg)	3	6	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	52	61	63	46	51
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	210	300	217	207	207
FIBRAS (G)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Círcia Caroline da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34145



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

### Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/Feijão/Sobrecoxa/Abóbora/Espinafre	Papa de Macarrão/Feijão/Frango/Batata/Chuchu	Papa de Feijão/Arroz/Carne Bovina/Mandioquinha/Vagem	Papa de Feijão/Arroz/Carne Bovina/Cenoura/Abobrinha	Papa de Feijão/Arroz/Sobrecoxa/Abóbora/Batata
<b>LANCHE</b>	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Aveia	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Aveia
CALORIAS (kcal)	387	515	424	403	378
CARBOIDRATO (G)	47	61	56	50	45
PROTEÍNA (G)	11	15	13	12	11
LIPÍDIOS (G)	18	23	17	18	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	73	81	83	63	75
FERRO (Mg)	3	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	54	57	60	49	49
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	215	294	222	207	208
FIBRAS (G)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRN - 34140