



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Cenoura	Abóbora	Batata Doce	Mandioquinha	Batata Inglesa

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

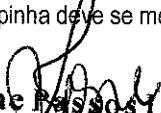
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

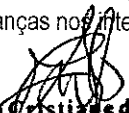
Energia (kcal)	422	420	439	436	428
CHO (g)	53	52	57	56	54
PTN (g)	10	10	10	10	10
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	650	609	645	507	502
Vit. C (mg)	67	66	69	68	72
Ca (mg)	489	486	488	487	485
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
429	54	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
582	68	487	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Abobrinha	Mandioca		Fubá	Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

Energia (kcal)	422	446		443	419
CHO (g)	53	58		57	52
PTN (g)	10	10		10	10
LPD (g)	19	19		20	19
Vit. A (mcg)	572	504		502	502
Vit. C (mg)	70	69		68	62
Ca (mg)	488	487		484	486
Fe (mg)	7	7		7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
432	55	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
520	68	486	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ionara dos Santos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 148



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão Carioca	Banana Prata	Maçã	Mamão	Banana Nanica com Aveia

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	433	464	443	438	469
CHO (g)	54	64	59	57	64
PTN (g)	11	10	10	11	10
LPD (g)	19	19	19	19	20
Vit. A (mcg)	502	518	505	545	508
Vit. C (mg)	66	77	67	105	69
Ca (mg)	490	488	485	496	487
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
449	60	10	19
	53%	9%	38%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
516	77	489	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve-se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 12 158



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	PONTO FACULTATIVO

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Cenoura	Abóbora	Batata Doce	Mandioquinha	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

Energia (kcal)	422	420	439	436	
CHO (g)	53	52	57	56	
PTN (g)	10	10	10	10	
LPD (g)	19	19	19	19	
Vit. A (mcg)	650	609	645	507	
Vit. C (mg)	67	66	69	68	
Ca (mg)	489	486	488	487	
Fe (mg)	7	7	7	7	

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
429	54	10	19	
	51%	9%	40%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
602	68	487	7	

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/10/2022	TERÇA 01/11/2022	QUARTA 02/11/2022	QUINTA 03/11/2022	SEXTA 04/11/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Abobrinha	Mandioca		Fubá	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

Energia (kcal)	422	446		443	425
CHO (g)	53	58		57	53
PTN (g)	10	10		10	10
LPD (g)	19	19		20	19
Vit. A (mcg)	572	504		502	502
Vit. C (mg)	70	69		68	67
Ca (mg)	488	487		484	488
Fe (mg)	7	7		7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	55	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
520	68	487	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140