

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo Primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/ Banana	Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela
LANCHE	Leite e Bolo de chocolate (preparo)	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Presunto	Vitamina de frutas (leite, maça, banana e mamão)	Leite e Pão com Frango ao molho
CALORIAS (kcal)	933	991	827	1102	858
CARBOIDRATO (g)	108	104	85	143	106
PROTEÍNA (g)	36	43	42	44	42
LIPÍDIOS (g)	35	45	35	42	30
VITAMINA A (Ug)	299	354	270	354	261
VITAMINA C (Mg)	11	3	5	131	6
FERRO (Mg)	4	5	47	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	134	136	134	184	146
ZINCO (Mg)	4	6	5	6	4
CÁLCIO (Mg)	737	725	728	764	706

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

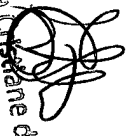

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Abobrinha	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Peixe com Mandioca/ Maça
LANCHE	Leite e Biscoito	Flocos de milho e leite	Leite e Pão com Mortadela	Vitamina de frutas (leite, maça, banana e mamão)	Pão com Carne Moída ao Molho
CALORIAS (kcal)	881	942	891	952	767
CARBOIDRATO (g)	100	111	102	102	89
PROTEÍNA (g)	40	40	47	43	47
LÍPIDIOS (g)	35	29	32	41	24
VITAMINA A (Ug)	352	260	262	354	133
VITAMINA C (Mg)	7	12	6	6	15
FERRO (Mg)	4	5	5	4	6
MAGNÉSIO (Mg)	134	144	140	141	124
ZINCO (Mg)	5	4	6	5	8
CÁLCIO (Mg)	849	751	739	724	412

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

 Telefones: 3404-1846

 E-mail: educacao.nutricionista@edu.ilheus.ba.gov.br

Cardápio: INTEGRAL

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Escarola	Macarrão ao Molho de Frango/Salada de Almeirão/Mamão	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Brócolis
LANCHE	Leite e Pão com Presunto	Leite e Biscoito	Leite e Bolo de chocolate (preparo)	Vitamina de frutas (leite, maça, banana e mamão)	Leite e Pão com Carne moída ao Molho
CALORIAS (kcal)	935	983	953	1076	876
CARBOIDRATO (g)	103	102	106	141	109
PROTEÍNA (g)	50	42	40	43	43
LIPÍDIOS (g)	35	45	36	40	31
VITAMINA A (Ug)	294	354	262	5115	261
VITAMINA C (Mg)	12	5	6	131	14
FERRO (Mg)	4	5	4	7	5
MAGNÉSIO (Mg)	154	134	141	178	141
ZINCO (Mg)	6	6	4	7	6
CÁLCIO (Mg)	999	726	726	752	733

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



 Coordenadora de Alimentação Escolar

 Ilheus, 16 de Abril de 2024.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA 23/04	TERÇA-FEIRA 24/04	QUARTA-FEIRA 25/04	QUINTA-FEIRA 26/04	SEXTA-FEIRA 27/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela	Macarrão ao molho de Carne/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Couve-flor/ Banana	Arroz/Sobrecoca refogada/ Salada de Alface
LANCHE	Leite e Mini Bolo	Leite e Biscoito	Pão com Mussarela	Flocos de Milho e Leite	Cachorro-Quente
CALORIAS (kcal)	846	983	969	693	
CARBOIDRATO (g)	93	102	104	69	
PROTEÍNA (g)	38	42	44	31	
LÍPIDIOS (g)	36	45	42	32	
VITAMINA A (Ug)	352	354	224	224	
VITAMINA C (Mg)	3	7	7	3	
FERRO (Mg)	3	5	5	4	
MAGNÉSIO (Mg)	131	135	119	97	
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	
CÁLCIO (Mg)	840	733	420	392	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

