



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
<b>DESJEJUM</b>				Leite com Achatolado e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Doce
<b>ALMOÇO</b>				Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz Feijão/ Frango Assado/ Salada de Tomate
<b>LANCHE</b>				Banana	Maçã
<b>JANTAR</b>				Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Repolho	Arroz/Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola, Pimentão e Mandioca/ Salada de Acelga
				738	608
				110	94
				33	28
				19	13
				208	129
				45	42
				7	5
				102	87
				6	4
				318	308
				8	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
<b>DESJESTUM</b>	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Leite Caramelado e Pão com Geléia	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída) Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino
<b>LANCHE</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Melancia	Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Carne Bovina Moída Refogada com Vagem/ Salada de Pepino	Arroz/ Feijão/ Peito de Frango Refogado com Abóbora	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Escarola	Arroz/Carne Bovina Moída Refogada com Tomate, Cebola e Batata/ Salada de Tomate	Pão com Carne Bovina Desfiada ao Molho e Requeijão
CALORIAS (kcal)	634	667	649	730	651
CARBOIDRATO (g)	99	109	102	102	84
PROTEÍNA (g)	26	31	28	26	31
LIPÍDIOS (g)	15	12	15	24	21
VITAMINA A (Ug)	239	129	129	207	129
VITAMINA C (Mg)	40	38	47	42	99
FERRO (Mg)	6	6	6	5	6
MAGNÉSTIO (Mg)	85	107	89	72	90
ZINCO (Mg)	5	5	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	331	334	330	304	330
FIBRAS (g)	7	10	8	5	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

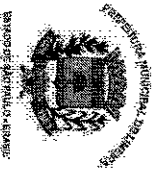
Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)**  
**Mês: Março**

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Leite com Achiocolatado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achiocolatado e Biscoito Salgado	Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Batata	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Purê de Batata/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Escarola
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cebola, Tomate e Vagem	Arroz/Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola, Pimentão e Cenoura	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Pepino
	CALORIAS (kcal) 591	695	688	698	590
	CARBOIDRATO (g) 89	51	115	113	92
	PROTEÍNA (g) 29	9	32	28	25
	LIPÍDIOS (g) 13	14	12	15	14
	VITAMINA A (Ug) 129	207	3303	209	128
	VITAMINA C (Mg) 42	33	44	36	98
	FERRO (Mg) 5	4	8	6	4
	MAGNÉSIO (Mg) 81	31	118	86	80
	ZINCO (Mg) 5	2	6	5	3
	CÁLCIO (Mg) 310	289	346	314	327
	FIBRAS (g) 8	3	10	8	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)**  
**Mês: Março**

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
	Leite com Açocolatado e Biscoito Doce	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Flocos de Milho com Leite	Leite com Açocolatado e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Pepino
<b>LANCHE</b>	Para	Gelatina	Banana	Maçã	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete e Bolo
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Sobrecoxa ao Molho/ Purê de Batata/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Mandioca/ Salada de Repolho	
	710	731	628	737	526
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)	114	93	100	108	77
PROTEÍNA (g)	29	31	30	30	22
LÍPIDIOS (g)	16	25	13	21	15
VITAMINA A (Ug)	209	129	129	209	128
VITAMINA C (Mg)	37	40	42	47	96
FERRO (Mg)	6	6	6	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	89	102	88	90	78
ZINCO (Mg)	5	5	7	5	3
CÁLCIO (Mg)	311	320	328	322	313
FIBRAS (g)	8	8	7	7	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cintia Cristiane da Silva**

Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Alimentação Escolar