



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/05/2021	04/05/2021	05/05/2021	06/05/2021	07/05/2021
LANCHE Manhã: 08:00		Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	CONSELHO	Macarrão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
		Peito de Frango Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogado Polenta	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Chuchu	Mandioquinha Refogada

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Melão	Suco de Laranja Lima e Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado
		Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Vagem Refogada	Couve Refogada

Energia (kcal)	0	626	770	661	753
CHO (g)	0	86	124	87	111
PTN (g)	0	30	34	31	31
LPD (g)	0	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	0	368	4079	323	360
Vit. C (mg)	0	45	129	76	54
Ca (mg)	0	276	303	302	304
Fe (mg)	0	6	9	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
701	101	31	20
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1092	72	301	7

  
Clara Aparecida de Jesus  
Nutricionista de Educação Alimentar  
R. João Dantas 600 - Jd. Santa Helena - Limeira - SP - 13506-900  
CNPJ nº 06.908.088/0001-90

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/05/2021	11/05/2021	12/05/2021	13/05/2021	14/05/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 08:00	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Filé de Sobrecoxa Refogado	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate e Cebola)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Vagem Refogada	Salada de Alface	Brócolis Refogado	Salada de Beterraba

LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Tarde: 13:00	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Salada de Chuchu	Espinafre Refogado	Salada de Couve-Flor	Salada de Cenoura	Batata Cozida

Energia (kcal)	630	674	706	647	748
CHO (g)	86	92	112	87	111
PTN (g)	28	31	31	32	31
LPD (g)	20	21	16	19	21
Vit. A (mcg)	267	294	321	493	300
Vit. C (mg)	59	39	50	80	44
Ca (mg)	283	306	300	311	303
Fe (mg)	6	7	7	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
681	98	31	19
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	54	301	7

  
Limeira, 08 de Maio de 2021  
Assinatura do Nutricionista  
Cristina Maria de Souza

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/05/2021	18/05/2021	19/05/2021	20/05/2021	21/05/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	File de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Escarola	Abobrinha Refogada	Espinafre Refogado

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	File de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Salada de Cenoura	Couve Refogada

Energia (kcal)	650	672	726	660	737
CHO (g)	87	95	112	88	109
PTN (g)	28	32	32	30	31
LPD (g)	21	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	316	352	3542	482	437
Vit. C (mg)	58	42	41	78	53
Ca (mg)	285	291	293	300	334
Fe (mg)	6	7	9	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
689	98	30	19
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1026	55	301	18

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/05/2021	TERÇA 25/05/2021	QUARTA 26/05/2021	QUINTA 27/05/2021	SEXTA 28/05/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Abóbora Refogada	Salada de Alface	Salada de Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Ovo Cozido
	Mandioca Cozida	Batata Doce Cozida	Salada de Tomate	Vagem Refogada	Batata Cozida

Energia (kcal)	696	644	727	643	745
CHO (g)	101	86	114	87	111
PTN (g)	31	28	33	32	31
LPD (g)	19	21	17	18	21
Vit. A (mcg)	254	369	3983	373	411
Vit. C (mg)	54	47	44	77	44
Ca (mg)	295	278	292	306	304
Fe (mg)	7	96	152	7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
691	100	31	19
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1077	53	295	8

  
Cintia Helena da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MAIO JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/05/2021	TERÇA 01/06/2021	QUARTA 02/06/2021	QUINTA 03/06/2021	SEXTA 04/06/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão		Feijão		
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Carne Bovina Moída Refogada		
	Abobrinha Refogada	Salada de Acelga	Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Abacaxi	Melão	Maçã		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Fígado Bovino Acebocado	Peito de Frango Refogado		
	Mandioquinha Refogada	Salada de Cenoura	Brócolis Refogado		

Energia (kcal)	700	626	708	0	0
CHO (g)	99	84	108	0	0
PTN (g)	30	28	33	0	0
LPD (g)	21	20	17	0	0
Vit. A (mcg)	309	3595	374	0	0
Vit. C (mg)	55	46	46	0	0
Ca (mg)	296	282	301	0	0
Fe (mg)	7	8	7	0	0

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
685	98	31	20
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1006	53	298	8

**Cintia Cristiane do Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRN 24140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.