

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limoeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Agosto - 2018

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Batido com Banana e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite com Açocolatado e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (com Cebola, Tomate em Cubos, Abobrinha e Cenoura Ralada)	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alfaca	Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	676	520	703	666	808
CARBOIDRATO (g)	75	60	92	107	105
PROTEÍNA (g)	26	26	35	31	35
LÍPIDIOS (g)	31	20	22	14	29
VITAMINA A (Ug)	262	132	132	131	224
VITAMINA C (Mg)	14	13	16	39	138
FERRO (Mg)	4	3	5	3	5
MAGNÉSIO (Mg)	100	101	116	95	133
ZINCO (Mg)	4	3	5	5	6
CÁLCIO (Mg)	414	364	463	408	456
FIBRAS (g)	7	6	9	5	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34143

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite com Achiocolatado e Pão com Geléia	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Bandana e Pão com Margarina	Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Alfaca/ Banana	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Escarola Mamão	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Pepino
CALORIAS (kcal)	501	834	558	653	718
CARBOIDRATO (G)	59	102	73	99	94
PROTEÍNA (G)	30	35	29	30	28
LIPÍDIOS (G)	16	32	17	17	26
VITAMINA A (Ug)	131	224	132	4892	130
VITAMINA C (Mg)	22	20	25	138	135
FERRO (Mg)	3	5	4	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	108	121	100	142	117
ZINCO (Mg)	3	5	6	4	3
CÁLCIO (Mg)	388	413	429	414	489
FIBRAS (G)	6	7	6	10	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Castilho da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 30140

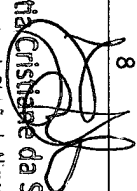
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
DESJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Branco e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Pão com Geléia	Leite com Achocolatado e Biscoito Tipo Sequilho
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/Banana	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Pepino	Macarrão Alho e Óleo/Carne Refogada/Salada de Chuchu/Maça
CALORIAS (kcal)	689	521	706	728	642
CARBOIDRATO (g)	71	62	109	88	82
PROTEÍNA (g)	30	30	30	33	23
LÍPIDIOS (g)	32	17	17	28	26
VITAMINA A (Ug)	225	131	130	224	130
VITAMINA C (Mg)	19	14	24	131	135
FERRO (Mg)	4	4	4	4	1
MAGNÉSIO (Mg)	106	107	141	135	66
ZINCO (Mg)	4	5	4	4	2
CÁLCIO (Mg)	398	375	451	426	384
FIBRAS (g)	6	7	8	8	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Agosto - 2018

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Pão com Requeijão	Leite com Aचocolatado e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Batata/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/Salada de Repolho/Mamão	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete
CALORIAS (kcal)	610	634	630	764	744
CARBOIDRATO (G)	57	74	99	95	124
PROTEÍNA (G)	38	34	30	34	21
LÍPIDIOS (G)	25	22	14	29	18
VITAMINA A (Ug)	134	132	131	224	124
VITAMINA C (Mg)	20	17	35	25	24
FERRO (Mg)	4	4	2	5	2
MAGNÉSIO (Mg)	108	108	69	131	89
ZINCO (Mg)	4	5	5	6	3
CÁLCIO (Mg)	387	458	407	399	405
FIBRAS (G)	5	7	4	8	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34.040