



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

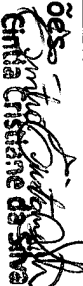
Telefones: 3404-2438

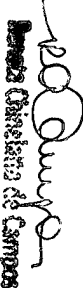
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
DESJEJUM	Leite com Açocolatado e Biscoito Salgado	Leite Branco e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Açocolatado e Pão com Margarina	Leite Branco e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (Cebola e Tomate)	Arroz/Feijão/ Carne Moída com Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Beterraba
LANCHE	Mingau de Maisena	Leite Branco e Biscoito Rosca	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Fubá/Carne moída/Couve/ Tomate	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoca/ Mandiocquinha/ Brócolis	Canja (Arroz/Frango/ Cenoura/Batata)	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Cenoura
CALORIAS (kcal)	490,5	77,6	579,6	608,4	554,9
CARBOIDRATO (g)	58,5	119,7	81,3	74	73,7
PROTEÍNA (g)	27,4	37	29	29,3	27,7
LÍPIDIOS (g)	16,5	16,8	15,7	21,5	10,5
VITAMINA A (Ug)	192,1	74,2	37,7	187	37,3
VITAMINA C (Mg)	21,1	12	13,9	44,8	3,7
FERRO (Mg)	4,1	5,8	4	4,1	4,3
MAGNÉSIO (Mg)	88	122,6	119,3	92,7	103
ZINCO (Mg)	3,9	6,1	3,2	3,8	2,7
CÁLCIO (Mg)	249,5	331,7	228,5	169,5	169,7

OBS: Cardápio sujeito a alterações


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 35140


Rosângela dos Campos
Administradora do Projeto do A.E.
CRN - 35140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Julho

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	10/07		11/07		12/07		13/07		14/07	
	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado		Leite Branco e Pão com Margarina		Leite Rosa e Biscoito Maisena		Leite com Achocolatado e Pão com Geléia		Leite Rosa e Biscoito Salgado	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com batata		Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Acelga		Arroz/Feijão/ Carne Suína refogada/ Salada de Beterraba		Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Escarola	
LANCHE	Leite Branco e Biscoito Leite		Pudim		Banana		Mamão		Maça	
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Cenoura/ Batata doce		Sopa de Macarrão/ Frango/Feijão/ Vagem/Abóbora		Sopa de Fubá/Carne Moída/Couve/ Tomate		Sopa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Mandioca/ Espinafre		Sopa de Macarrão/Frango/ Feijão/Chuchu/ Cenoura	
	CALORIAS (kcal)	662,5		655,9		472,3		688,1		527,1
	CARBOIDRATO (g)	88,1		80,8		62,7		107,1		74,6
	PROTEÍNA (g)	33,2		33,4		26,4		32,5		30,2
	LÍPIDIOS (g)	19,7		21,8		13,3		14,6		12,1
	VITAMINA A (Ug)	154,6		107,4		36,9		118,5		38,1
	VITAMINA C (Mg)	8,9		5,1		24,9		47,2		8,3
	FERRO (Mg)	5,1		4,9		3,2		5,8		4
	MAGNÉSIO (Mg)	124		108,3		90,4		138,7		104
	ZINCO (Mg)	3,9		4,2		3,8		4,7		3
	CÁLCIO (Mg)	254,5		183,5		206,3		206,1		222,5

OBS: Cardápio sujeito a alteração

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34149

Wagner
Diretor da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA 17/07	TERÇA-FEIRA 18/07	QUARTA-FEIRA 19/07	QUINTA-FEIRA 20/07	SEXTA-FEIRA 21/07
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Maisena
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Moída refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne com batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Escarola
LANCHE	Leite Rosa e Biscoito Salgado	Pudim	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Chuchu/ Cenoura)	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ /Batata doce/ Abobrinha	Sopa de Fubá/ Carne moída/Couve/ Tomate	Sopa de Macarrão/Carne/ Mandioca/Feijão/ Cenoura
CALORIAS (kcal)	629,4	538,2	573,4	607,9	618,1
CARBOIDRATO (g)	84,4	83,8	81	75,2	85
PROTEÍNA (g)	32,9	29,4	29,4	29,7	27,6
LÍPIDIOS (g)	17,8	9,3	15	20,9	12,5
VITAMINA A (Ug)	74,6	117,7	38,9	3360,6	37,3
VITAMINA C (Mg)	6,5	13,7	11,2	60,6	9,1
FERRO (Mg)	4,5	4,1	4,4	6,4	4,4
MAGNÉSIO (Mg)	115,8	87,3	115,1	92	107,5
ZINCO (Mg)	4,6	3,8	3,5	5,7	2,7
CÁLCIO (Mg)	301,2	158,2	215,2	183	232,5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Enzo Costa
Coordenador de Alimentação
e Nutrição Escolar

Endereço: Rua do Conselho de Alimentação
e Nutrição Escolar - CEP: 13507

Paula
Secretaria de Alimentação
e Nutrição Escolar - CEP: 13507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

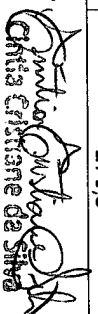
Telefones: 3404-2438

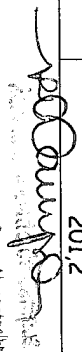
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Mês: Julho

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
	Leite com Achocolatado e Biscoito Leite	Leite Branco e Pão com Geléia	Leite com Achocolatado e Biscoito Rosca	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa assada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Moída)	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Repolho
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Mamão	Banana	Festa de Aniversário
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Abóbora/ Mandioquinha	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Cenoura/ Chuchu	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)	Sopa de Fubá/ Carne Moída/Couve/ Tomate	Cachorro-quente/ Bolo de Aniversário/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	556,1	688,3	459,6	477,2	900,4
CARBOIDRATO (g)	76,5	99,6	65,1	65,7	151,6
PROTEÍNA (g)	28,8	34,2	27,9	16	27,3
LÍPIDIOS (g)	14,9	17	10,2	16,7	20,4
VITAMINA A (Ug)	118,5	75	117,3	105,4	116,5
VITAMINA C (Mg)	6,4	9,3	51,5	10,5	108,8
FERRO (Mg)	4,7	5,2	3,5	2,6	3,2
MAGNÉSIO (Mg)	108	114,6	92,6	65,4	67,3
ZINCO (Mg)	3,5	4,9	3,4	2,4	2,7
CÁLCIO (Mg)	161,3	271,5	156,6	201,2	167

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Andréa Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 36160


Paulo Roberto
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 36160



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
DESEJUM	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado e Pão Integral com Margarina	Leite Branco e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com cenoura	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão Carne/ Salada de Acelga
LANCHE	Leite Branco e Biscoito Rosca	Pudim	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Fubá/ Carne moída/ Couve/Tomate	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/Feijão/ Cenoura/Couve-flor	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Batata doce/Brócolis	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)
CALORIAS (kcal)	538,2	732,8	546,8	716,1	359,5
CARBOIDRATO (g)	67,6	110,4	77,8	94,8	49,9
PROTEÍNA (g)	28,4	31,2	29,9	34,3	17,2
LÍPIDIOS (g)	17,1	12,3	13,4	22,1	10,3
VITAMINA A (Ug)	74,6	116,9	38,5	187	37,3
VITAMINA C (Mg)	23,3	8,1	14,3	47,9	11
FERRO (Mg)	3,3	5,8	4,4	5,6	2,5
MAGNÉSIO (Mg)	89,1	121,5	115,3	129,1	61,1
ZINCO (Mg)	4	4	4,3	4,4	2,2
CÁLCIO (Mg)	300	191,4	209,3	210	138,9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista de CI CEIEF
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 3404/41

Responsável Técnico da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 33907