



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/04/2021	TERÇA 20/04/2021	QUARTA 21/04/2021	QUINTA 22/04/2021	SEXTA 23/04/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera		Leite Melão	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Macarrão	Arroz Feijão	FERIADO	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado		File de Sobrecoxa Assada com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Polenta			
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba		Salada de Pepino	

Energia (kcal)	312	335	0	329	351
CHO (g)	41	50	0	45	50
PTN (g)	14	16	0	14	16
LPD (g)	11	8	0	10	10
Vit. A (mcg)	192	122	0	219	171
Vit. C (mg)	24	20	0	58	18
Ca (mg)	132	148	0	154	154
Fe (mg)	3	3	0	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
265	37	12	8
	56%	18%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
141	24	118	3

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN 36140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/04/2021	TERÇA 27/04/2021	QUARTA 28/04/2021	QUINTA 29/04/2021	SEXTA 30/04/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Abacaxi	Leite Pera	Leite Melancia	Leite Melão	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	347	307	391	314	359
CHO (g)	52	40	63	44	51
PTN (g)	16	12	17	16	16
LPD (g)	9	11	9	8	10
Vit. A (mcg)	129	138	3840	214	239
Vit. C (mg)	18	24	23	58	18
Ca (mg)	142	137	150	158	143
Fe (mg)	4	2	6	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
344	50	15	9
	58%	18%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
912	28	146	4

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.