

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

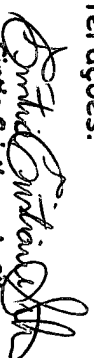
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Branco com Flocos de Milho	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Batata Doce	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Alface
LANCHE	Maça	Pudim	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne refogada com mandioca	Arroz/Carne Moída refogada/ Salada de Chuchu	Macarrão a Bolonesa/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado	Macarrão ao Molho de Carne
CALORIAS (kcal)	593	655	583	687	764
CARBOIDRATO (g)	78	79	81	100	94
PROTEÍNA (g)	31	33	31	36	33
LIPÍDIOS (g)	18	24	16	16	29
VITAMINA A (Ug)	214	165	96	175	166
VITAMINA C (Mg)	12	9	17	50	12
FERRO (Mg)	5	4	4	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	125	91	98	137	91
ZINCO (Mg)	4	5	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	323	350	307	336	364

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34149


Renata Oliveira dos Campos
Biotecnóloga da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Achocolatado e Biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca assada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com Batata	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Arroz/Feijão Nuggets/ Salada de Alface
LANCHE	Mingau de Maisena	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Sobrecoca ao Molho/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne moída refogada	Arroz/Frango Refogado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne suína refogada/ Couve refogada	Macarrão ao molho de sobrecoca
CALORIAS (kcal)	657	607	627	718	639
CARBOIDRATO (g)	74	79	99	95	80
PROTEÍNA (g)	36	35	31	27	28
LÍPIDIOS (g)	24	17	12	26	17
VITAMINA A (Ug)	270	96	174	163	175
VITAMINA C (Mg)	10	7	16	63	11
FERRO (Mg)	4	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	116	118	111	127	96
ZINCO (Mg)	5	6	3	4	2
CÁLCIO (Mg)	513	312	304	399	297

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Carneiro de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
DESJEJUM	Leite Rosa e Biscoito	Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Suína/ Couve refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada com Brócolis	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne moída refogada/ Salada de Alfaca
LANCHE	Mingau de Aveia	Pudim	Mamão	Banana	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne moída refogada	Arroz/Feijão/ Frango com Mandioca	Macarrão ao Molho de Carne/ Salada de Escarola	Arroz/Carne refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Frango refogado/ Salada de Chuchu
CALORIAS (kcal)	681	736	585	668	678
CARBOIDRATO (g)	78	91	73	99	83
PROTEÍNA (g)	38	36	31	34	33
LÍPIDIOS (g)	24	25	19	16	24
VITAMINA A (Ug)	190	244	97	175	165
VITAMINA C (Mg)	11	26	56	12	12
FERRO (Mg)	4	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	134	141	99	115	90
ZINCO (Mg)	5	4	4	4	5
CÁLCIO (Mg)	582	336	373	306	354

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Cristiane da Silva
Coordenadora do Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34129

Robson
Nutricionista do Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Branco e Flocos de Milho	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Rosa e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne com Batata	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Moída com milho, ervilha e cenoura
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Mamão	FESTA DE ANIVERSÁRIO Cachorro-Quente/ Bolo de Aniversário/ Suco de Laranja
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Acebolada	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Cenoura	Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Mandioquinha	
CALORIAS (kcal)	552	696	605	758	
CARBOIDRATO (g)	65	102	80	94	
PROTEÍNA (g)	32	37	30	36	
LIPÍDIOS (g)	19	16	13	27	
VITAMINA A (Ug)	97	175	95	3339	
VITAMINA C (Mg)	11	13	14	50	
FERRO (Mg)	4	5	3	7	
MAGNÉSIO (Mg)	119	131	98	123	
ZINCO (Mg)	4	5	3	6	
CÁLCIO (Mg)	306	324	313	391	377

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Cristiane da Silva
Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34349

Renata Chaves de Campos
Renata Chaves de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907