

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Fevereiro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com couve	Suco de Laranja	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoca/Abobrinha/ Brócolis	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/Couve-flor	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/Chuchu/ Berinjela	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Mandioca/Escarola	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoca /Vagem/Batata-doce
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Laranja Lima
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	395	530	409	390	422
CARBOIDRATO (G)	49	65	53	47	54
PROTEÍNA (G)	11	16	12	12	12
LÍPIDIOS (G)	18	23	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	69	86	69	87	57
FERRO (Mg)	3	5	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	50	52	48
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	299	206	216	203

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Sastane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNH - 34149

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Fevereiro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
DESJEJUM					
LANCHE					
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR					
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (G)					
PROTEÍNA (G)					
LÍPIDIOS (G)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149


OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Fevereiro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/Carne/Brócolis/Chuchu	Papa de Feijão/Arroz/Carne/Abobrinha/Batata-doce	Papa de Arroz/Feijão/Sobrecoxa/Brócolis/Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Couve-flor/Escarola	Papa de Fubá/Carne/Espinafre/Berinjela
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Laranja Lima	Suco de Limão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Aveia
CALORIAS (kcal)	402	582	378	397	502
CARBOIDRATO (G)	50	72	44	53	57
PROTEÍNA (G)	12	17	11	12	14
LÍPIDIOS (G)	17	25	18	16	25
VITAMINA A (Ug)	273	478	273	273	409
VITAMINA C (Mg)	67	87	74	77	89
FERRO (Mg)	4	6	3	3	5
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	51	53	55
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	206	329	208	206	299

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cynthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (2018-2019)


CRAN 10-507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Fevereiro/Março - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/02	27/07	28/02	01/03	02/03
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Batata doce/Espinafre	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandiocinha	Papa de Arroz/Feijão/Carne/Batata doce/Abóbora	Papa de Fubá/Figado/Couve/Tomate	Papa Creme de Batata/Carne/Espinafre/Abobrinha
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	488	559	560	382	356
CARBOIDRATO (G)	56	69	68	48	40
PROTEÍNA (G)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (G)	23	24	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	478	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	91	89	71	78
FERRO (Mg)	4	6	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	70	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	5	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	324	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149

12/02/2018