

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07
DESJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Banana e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete de Forno (com Cebola e Tomate em cubos)/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura/ Banana	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Purê de Batata/ Salada de Alfaca Mamão	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola
LANCHE	Leite Caramelado e Pão com Mussarela	Leite Branco e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite Caramelado e Pão com Presunto	Leite com Açúcar e Mini bolo	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho
CALORIAS (kcal)	1111	937	1091	996	1057
CARBOIDRATO (g)	121	109	152	141	126
PROTEÍNA (g)	45	43	52	44	42
LÍPIDIOS (g)	49	32	31	30	44
VITAMINA A (Ug)	425	261	261	5112	354
VITAMINA C (Mg)	1	64	20	137	9
FERRO (Mg)	5	137	4	7	5
MAGNÉSIO (Mg)	144	6	141	143	156
ZINCO (Mg)	7	717	6	8	6
CÁLCIO (Mg)	1012	1012	717	949	730
FIBRAS (g)	6	6	5	8	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Branco e Pão com Requeijão	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho	Flocos de Milho com Leite	Leite Branco e Biscoito Tipo Rosca
ALMOÇO	Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Maça	Sopa de Macarrão, Carne, Cenoura e Chuchu
LANCHE	Leite Branco e Pão com Mortadela	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Maça e Pão com Mussarela	Leite Caramelado e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite Caramelado e Mini bolo
	955	930	996	982	863
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)	49	120	118	137	98
PROTEÍNA (g)	17	45	45	38	39
LIPÍDIOS (g)	18	30	38	27	35
VITAMINA A (Ug)	137	261	295	260	352
VITAMINA C (Mg)	1	14	5	14	8
FERRO (Mg)	45	6	4	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	44	130	140	143	85
ZINCO (Mg)	3	10	6	6	4
CÁLCIO (Mg)	367	824	980	766	839
FIBRAS (g)	3	5	6	5	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34146

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

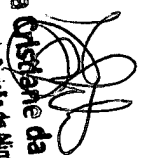
Cardápio: INTEGRAL

Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESEJUM	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE					

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESEJUM	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				FORMAÇÃO PEDAGÓGICA
LANCHE					FORMAÇÃO PEDAGÓGICA

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

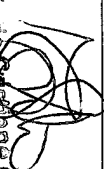

Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Julho/Agosto - 2018

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30/07		31/07	01/08	02/08	03/08
DESJEJUM	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Leite Branco e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho
ALMOÇO		Sopa de Macarrão, Carne, Cenoura e Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Acelga/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Escarola
LANCHE		Leite Caramelado e Mini bolo	Leite Caramelado e Pão com Mussarela	Leite com Banana e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite Caramelado e Pão com Presunto
CALORIAS (kcal)		1027	1138	1116	939
CARBOIDRATO (g)		110	155	143	119
PROTEÍNA (g)		41	46	48	45
LÍPIDIOS (g)		47	38	35	32
VITAMINA A (Ug)		444	293	261	262
VITAMINA C (Mg)		6	22	8	9
FERRO (Mg)		3	5	5	4
MAGNÉSIO (Mg)		87	153	167	139
ZINCO (Mg)		5	8	7	6
CÁLCIO (Mg)		853	1034	789	741
FIBRAS (g)		3	7	7	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
2. Alimentação Escolar CRN - 34340