

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.


Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	03/06 Leite	04/06 Leite	05/06 Leite	06/06 Leite	07/06 Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioca/Vagem	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	429	534	445	428	417
CARBOIDRATO (G)	56	65	61	56	53
PROTEÍNA (G)	12	16	13	13	12
LIPÍDIOS (G)	18	24	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	277	415	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	66	87	78	66	100
FERRO (Mg)	4	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	55	61	64	53	56
ZINCO (Mg)	4	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	214	300	212	209	222
FIBRAS (G)	3	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Crédito Científico da SPM
 Nutricionista de Saúde e Alimentação
 e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	10/06 Leite	11/06 Leite	12/06 Leite	13/06 Leite	14/06 Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Papa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandiocquinha/ Escarola	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	423	545	439	424	421
CARBOIDRATO (G)	57	66	59	55	56
PROTEÍNA (G)	13	16	13	13	13
LÍPIDIOS (G)	17	24	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	2002	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	62	91	71	61	104
FERRO (Mg)	4	6	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	56	63	62	51	63
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	216	307	210	205	221
FIBRAS (G)	3	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.


Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia		
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiocquinha		
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana		
CALORIAS (kcal)	433	539	448		
CARBOIDRATO (G)	57	66	60		
PROTEÍNA (G)	13	15	13		
LÍPIDIOS (G)	17	24	18		
VITAMINA A (Ug)	277	415	277		
VITAMINA C (Mg)	68	94	62		
FERRO (Mg)	4	5	4		
MAGNÉSIO (Mg)	55	64	67		
ZINCO (Mg)	4	5	4		
CÁLCIO (Mg)	209	308	211		
FIBRAS (G)	3	2	3		
				FERIADO	
				REUNIÃO PEDAGÓGICA	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses) - Mês: Junho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	24/06 Leite	25/06 Leite	26/06 Leite	27/06 Leite	28/06 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Espinafre	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Vagem/Mandiocquinha	Papa de Macarrão/ Figado/Escarola/ Tomate	Papa Creme de Batata/ Carne Bovina / Abobrinha/Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	421	551	445	383	379
CARBOIDRATO (G)	56	67	61	48	46
PROTEÍNA (G)	13	15	13	11	11
LÍPIDIOS (G)	17	25	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	416	277	1864	277
VITAMINA C (Mg)	74	91	75	63	106
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	55	68	63	37	49
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	210	311	207	203	215
FIBRAS (G)	3	2	3	1	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.