



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO DE 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/03/2021	TERÇA 02/03/2021	QUARTA 03/03/2021	QUINTA 04/03/2021	SEXTA 05/03/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Chuchu	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Couve Flor	Mandioquinha	Vagem	Abobrinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	437	394	401	361	423
CHO (g)	56	55	59	46	60
PTN (g)	19	17	17	16	17
LPD (g)	16	12	11	13	13
Vit. A (mcg)	349	305	1911	339	317
Vit. C (mg)	35	36	40	68	47
Ca (mg)	267	247	249	254	255
Fe (mg)	5	5	6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	55	17	13
	55%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
644	45	254	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO DE 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/03/2021	TERÇA 09/03/2021	QUARTA 10/03/2021	QUINTA 11/03/2021	SEXTA 12/03/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce
	Tomate	Vagem	Mandioca	Batata	Beterraba


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Chuchu	Espinafre	Couve Flor	Mandioca	Batata
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	399	404	403	361	465
CHO (g)	61	63	60	48	62
PTN (g)	14	14	17	16	20
LPD (g)	11	11	11	12	16
Vit. A (mcg)	292	320	1891	327	351
Vit. C (mg)	36	33	47	67	47
Ca (mg)	246	250	251	250	271
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
636	46	254	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO DE 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/03/2021	TERÇA 16/03/2021	QUARTA 17/03/2021	QUINTA 18/03/2021	SEXTA 19/03/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Tomate	Chuchu	Brócolis	Batata Doce	Abóbora
	Couve Manteiga	Cenoura	Mandiocinha	Abobrinha	Espinafre

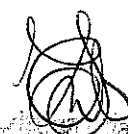
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Couve Flor	Abobrinha	Chuchu	Mandiocinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	400	392	401	369	461
CHO (g)	61	55	59	55	61
PTN (g)	14	17	17	13	20
LPD (g)	11	12	11	11	16
Vit. A (mcg)	297	305	1899	358	358
Vit. C (mg)	40	35	42	65	45
Ca (mg)	253	246	249	246	275
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
405	58	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
643	45	254	5


Cristiane Aparecida da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRM - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO DE 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/03/2021	TERÇA 23/03/2021	QUARTA 24/03/2021	QUINTA 25/03/2021	SEXTA 26/03/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura
	Beterraba	Tomate	Couve Flor	Batata	Mandioca


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Mandioca	Espinafre	Tomate	Vagem	Batata
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	405	405	401	355	466
CHO (g)	63	63	59	47	62
PTN (g)	14	14	17	16	20
LPD (g)	11	11	11	12	16
Vit. A (mcg)	288	313	1899	334	353
Vit. C (mg)	39	36	43	65	47
Ca (mg)	251	254	245	248	271
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
637	46	545	5


Coordenadora do Sítio
Nutricionista da Divisão de Alimentação
11/03/2021 09:14:40

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO DE 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/03/2021	TERÇA 30/03/2021	QUARTA 31/03/2021	QUINTA 01/04/2021	SEXTA 02/04/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Mandiocquinha	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	
------------------------	------	------	--------	-------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	
	Mandiocquinha	Batata	Abobrinha	Beterraba	
	Couve Manteiga	Cenoura	Brócolis	Batata Doce	

Energia (kcal)	402	396	397	374	
CHO (g)	62	56	58	56	
PTN (g)	14	17	17	13	
LPD (g)	11	12	11	11	
Vit. A (mcg)	306	315	1912	342	
Vit. C (mg)	39	36	42	64	
Ca (mg)	251	247	253	247	
Fe (mg)	5	5	6	4	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
405	58	16	12
	58%	15%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
643	45	254	5


 Coordenadora de Alimentação Escolar
 Divisão de Alimentação Escolar
 Prefeitura Municipal de Limeira
 Rua ... 1234 - Limeira/SP

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.