



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

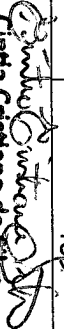
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Tomate/ Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abóbora/ Batata doce	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Tomate/ Mandioca	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de maisena	Banana	Mamão	Pera
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Cenoura/Batata	Sopa de Feijão/ Arroz/ Carne/Chuchu/ Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de Fubá/ Frango/Couve/ Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Tomate/Brócolis
CALORIAS (kcal)	426	564	467	412	467
CARBOIDRATO (g)	49	67	62	49	58
PROTEÍNA (g)	19	24	20	19	20
LÍPIDIOS (g)	17	22	16	16	18
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	66	57	53	66	42
FERRO (Mg)	5	7	5	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	81	68	63	66
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	327	469	325	327	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinda Cristiane da Silva
Nutricionista do Departamento de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140


Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista do Departamento de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	FERIADO PONTO FACULTATIVO	
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/Chuchu/Tomate	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Mandioca/Couve		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Maça	Mingau de maisena	Pera		
JANTAR	Sopa de Arroz/Sobrecoxa/Batata/Cenoura	Sopa de Fubá/Carne/Espinafre/Tomate	Sopa de Macarrão/Frango/Escarola/Cenoura		
CALORIAS (kcal)	533	584	469		
CARBOIDRATO (G)	60	72	61		
PROTEÍNA (G)	22	24	19		
LÍPIDIOS (G)	23	23	17		
VITAMINA A (Ug)	391	460	261		
VITAMINA C (Mg)	59	67	65		
FERRO (Mg)	7	8	5		
MAGNÉSIO (Mg)	67	83	69		
ZINCO (Mg)	6	6	4		
CÁLCIO (Mg)	460	496	329		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34.140

Renata Chinelato de Castro
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13.567



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Feijão/Macarrão/Carne/Abobrinha/Tomate	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Brócolis/Abóbora	Sopa de Arroz/Ervilha/Frango/Tomate/Couve-flor	Sopa de Arroz/Ervilha/Carne/Abóbora/Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Mamão	Banana	Pera
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/Chuchu/Frango/Abóbora	Sopa de Fubá/Frango/Couve/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Escarola/Tomate	Sopa de Arroz/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Macarrão/Sobrecoca/Chuchu/Brócolis
CALORIAS (kcal)	434	599	447	431	417
CARBOIDRATO (G)	54	74	53	55	47
PROTEÍNA (G)	19	25	20	18	18
LÍPIDIOS (G)	16	23	18	16	18
VITAMINA A (Ug)	261	460	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	42	67	58	59	58
FERRO (Mg)	5	8	6	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	64	77	68	61	49
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	318	499	330	315	316

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
Assessoria Técnica
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João
Telefone: 3404-2438
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Assessoria Técnica
Assessoria Técnica
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João
Telefone: 3404-2438
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Frango/Batata/ Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Sopa de Fubá/ Fígado/Couve/ Tomate	Sopa de Arroz /Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Chuchu/Vagem	Sopa de Macarrão/ Frango/Tomate/ Cenoura	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Escarola/Abóbora	Sopa de Arroz/ Frango/Cenoura/ Batata
CALORIAS (kcal)	532	529	537	385	377
CARBOIDRATO (g)	61	61	63	42	42
PROTEÍNA (g)	23	23	23	18	16
LIPÍDIOS (g)	22	22	22	16	17
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	1848	261
VITAMINA C (Mg)	58	64	61	45	62
FERRO (Mg)	7	7	7	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	76	67	44	53
ZINCO (Mg)	6	6	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	460	461	465	314	319

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 33907