



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Leite com Achiocolatado e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achiocolatado e Pão com Requeijão	Leite com Achiocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Polenta/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioquinha/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Batata
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Melancia	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cebola, Tomate e Pimentão	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cebola, Tomate e Pimentão	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Tomate e Pepino
	CALORIAS (kcal) 609	810	595	771	520
	CARBOIDRATO (G) 90	109	91	115	96
	PROTEÍNA (G) 23	31	30	29	13
	LÍPIDIOS (G) 18	27	12	40	10
	VITAMINA A (Ug) 160	209	129	207	207
	VITAMINA C (Mg) 38	37	41	41	102
	FERRO (Mg) 5	7	6	7	5
	MAGNÉSIO (Mg) 77	107	100	96	75
	ZINCO (Mg) 4	6	6	5	3
	CÁLCIO (Mg) 321	325	340	323	323
	FIBRAS (G) 8	9	8		7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 341130



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	11/02 Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	12/02 Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	13/02 Leite Caramelado e Biscoito Rosca	14/02 Leite com Banana e Pão com Margarina	15/02 Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Vagem/Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioquinha/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Peito de Frango Refogado com Abóbora	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Vagem	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada com Batata	Macarrão ao Molho de Carne Bovina em Cubos/Salada de Pepino	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)
CALORIAS (kcal)	689	679	670	876	627
CARBOIDRATO (G)	112	110	108	131	93
PROTEÍNA (G)	32	32	28	33	28
LÍPIDIOS (G)	13	12	14	25	16
VITAMINA A (Ug)	208	208	129	129	209
VITAMINA C (Mg)	39	36	46	43	96
FERRO (Mg)	6	7	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	109	110	126	135	88
ZINCO (Mg)	5	5	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	324	330	321	328	321
FIBRAS (G)	9	8	9	11	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 393110



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado e Biscoito Salgado	Leite com Achiocolatado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite com Banana e Pão com Geléia	Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Vagem/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cebola, Tomate e Vagem	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão/ Peito de Frango/ Salada de Tomate
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Cachorro-Quente com
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Peito de Frango ao Molho/ Salada de Chuchu	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Cenoura	Purê de Batata e Vinagrete e Bolo de Chocolate (preparo)
CALORIAS (kcal)	656	711	653	748	645
CARBOIDRATO (G)	106	102	107	129	102
PROTEÍNA (G)	30	34	25	32	25
LIPÍDIOS (G)	13	18	15	12	16
VITAMINA A (Ug)	208	208	129	129	207
VITAMINA C (Mg)	39	41	44	41	99
FERRO (Mg)	6	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	88	109	81	128	92
ZINCO (Mg)	5	5	5	5	3
CÁLCIO (Mg)	312	323	333	325	330
FIBRAS (G)	7	8	8	11	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Fevereiro/Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	25/02 Leite com Acreditado e Biscoito Doce	26/02 Leite Caramelado e Pão com Margarina	27/02 Leite com Banana e Biscoito Rosca	28/02 Leite com Acreditado e Pão com Requeijão	01/03 Leite com Acreditado e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Pepino
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Purê de Batata
CALORIAS (kcal)	563	765	738	732	640
CARBOIDRATO (G)	106	99	120	107	99
PROTEINA (G)	14	30	31	32	31
LIPÍDIOS (G)	10	27	16	20	14
VITAMINA A (Ug)	207	129	129	208	3303
VITAMINA C (Mg)	41	37	45	41	97
FERRO (Mg)	6	6	7	7	7
MAGNÉSIO (Mg)	91	98	141	85	110
ZINCO (Mg)	3	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	316	318	322	318	332
FIBRAS (G)	9	8	10	7	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.