

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	02/04 Leite	03/04 Leite	04/04 Leite	05/04 Leite	06/04 Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com couve	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoca/Abobrinha/ Brócolis	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/Couve-flor	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/Chuchu/ Berinjela	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Mandioca/Escarola	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoca /Vagem/Batata-doce
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Laranja Lima
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (kcal)	395	530	409	390	422
CARBOIDRATO (g)	49	65	53	47	54
PROTEÍNA (g)	11	16	12	12	12
LÍPIDIOS (g)	18	23	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	69	86	69	87	57
FERRO (Mg)	3	5	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	50	52	48
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	299	206	216	203

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/ Mandiocquinha	Papa de Fubá/ Feijão/Couve/ Tomate	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata doce/Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/ Carne/Abóbora/Chuchu	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata doce/Abobrinha
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Aveia	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	559	382	560	367	422
CARBOIDRATO (g)	69	48	68	42	50
PROTEÍNA (g)	16	11	16	11	16
LÍPIDIOS (g)	24	17	25	18	18
VITAMINA A (Ug)	478	1860	478	273	274
VITAMINA C (Mg)	91	71	89	73	70
FERRO (Mg)	6	4	6	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	70	36	66	41	53
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	4
CÁLCIO (Mg)	324	203	326	202	211

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	16/04		17/04		18/04		19/04		20/04	
DESJEJUM	Leite		Leite		Leite		Leite		Leite	
LANCHE	Suco de Maracujá		Suco de Limão com Couve		Suco de Melancia		Suco de Laranja		Suco de Limão	
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/Carne/Brócolis/Chuchu		Papa de Feijão/Arroz/Carne/Abobrinha/Batata-doce		Papa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Brócolis/Abóbora		Papa de Arroz/Feijão/Frango/Couve-flor/Escarola		Papa de Fubá/Carne/Espinafre/Berinjela	
LANCHE	Suco de Laranja		Suco de Abacaxi		Suco de Limão		Suco de Abacaxi		Suco de Maracujá	
LANCHE	Leite		Leite		Leite		Leite		Leite	
JANTAR	Papa de Maçã		Papa de Avelã		Papa de Banana		Papa de Mamão		Papa de Banana	
CALORIAS (kcal)	402		582		378		397		502	
CARBOIDRATO (G)	50		72		44		53		57	
PROTEÍNA (G)	12		17		11		12		14	
LÍPIDIOS (G)	17		25		18		16		25	
VITAMINA A (Ug)	273		478		273		273		409	
VITAMINA C (Mg)	67		87		74		77		89	
FERRO (Mg)	4		6		3		3		5	
MAGNÉSIO (Mg)	46		64		51		53		55	
ZINCO (Mg)	4		5		3		3		5	
CÁLCIO (Mg)	206		329		208		206		299	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
DESJESTUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Batata doce/Espinafre	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandiocinha	Papa de Arroz/Feijão/Carne/Batata doce/Abóbora	Papa de Fubá/Figado/Couve/Tomate	Papa Creme de Batata/Carne/Espinafre/Abobrinha
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	488	559	560	382	356
CARBOIDRATO (g)	56	69	68	48	40
PROTEÍNA (g)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (g)	23	24	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	478	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	91	89	71	78
FERRO (Mg)	4	6	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	70	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	5	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	324	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 34040