



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/08/2022	TERÇA 02/08/2022	QUARTA 03/08/2022	QUINTA 04/08/2022	SEXTA 05/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Flocos de Milho	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Pão com Requeijão/ Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão Vegetal	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura	Sobrecoxa Refogada com Mandioca	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Escarola	Batata Assada Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melancia	Torta de Ricota com Recheio de Frango	Banana com Aveia	Bolo de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Mandioquinha Refogada	Salada de Tomate	Salada de Vagem e Cenoura

Energia (kcal)	742	853	903	1164	1233
CHO (g)	108	127	114	169	166
PTN (g)	29	40	43	65	46
LPD (g)	22	24	27	32	48
Vit. A (mcg)	474	579	732	8523	746
Vit. C (mg)	77	47	48	89	121
Ca (mg)	335	354	354	451	526
Fe (mg)	7	8	8	16	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
979	137	45	31
	56%	18%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2211	76	404	10

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/ENDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Íone Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/08/2022	TERÇA 09/08/2022	QUARTA 10/08/2022	QUINTA 11/08/2022	SEXTA 12/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão Parafuso	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Tomate	Carne em Cubos Refogada	Frango Moído com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Torta de Ricota com Recheio de Frango	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão Parafuso
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Peixe Refogado com Batata	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura
	Abobrinha Refogada	Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor

Energia (kcal)	801	898	1217	915	838
CHO (g)	102	124	140	125	118
PTN (g)	31	38	54	41	40
LPD (g)	18	27	50	25	23
Vit. A (mcg)	608	541	745	538	456
Vit. C (mg)	53	41	59	118	120
Ca (mg)	301	355	476	400	368
Fe (mg)	7	8	8	9	8

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
934	122	41	29	
	52%	17%	28%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
578	79	380	8	

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CF/ENDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/08/2022	TERÇA 16/08/2022	QUARTA 17/08/2022	QUINTA 18/08/2022	SEXTA 19/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca	Peito de Frango com Tomate	Fígado Bovino Acebocado	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Tiras Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Salada de Fruta (Banana, Mamão e Laranja)	Banana	Bolo de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Tomate e Salsa	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Mandioquinha Cozida	Batata Doce Cozida	Salada de Brócolis		Salada de Tomate

Energia (kcal)	749	923	1096	907	1059
CHO (g)	106	129	157	130	141
PTN (g)	29	43	62	39	46
LPD (g)	21	25	27	27	34
Vit. A (mcg)	471	572	8508	636	286
Vit. C (mg)	41	68	84	84	41
Ca (mg)	277	390	426	391	420
Fe (mg)	8	9	14	8	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
947	133	44	27
	56%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2095	64	381	10

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto IBCes.

Ione Riossio Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 111



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/08/2022	TERÇA 23/08/2022	QUARTA 24/08/2022	QUINTA 25/08/2022	SEXTA 26/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão Parafuso	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Moqueca de Peixe (Mandioca, Cenoura, Cheiro Verde e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Filé de Sobrecoxa Refogado
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Salada de Fruta (Banana, Mamão e Laranja)	Banana	Bolo de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão Parafuso	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída com Tomate, Cenoura e Cheiro Verde)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Refogada com Tomate e Cenoura	
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Fruta (Banana, Maçã e Laranja)

Energia (kcal)	619	851	852	889	1389
CHO (g)	98	114	144	123	181
PTN (g)	21	38	30	43	53
LPD (g)	17	27	16	25	52
Vit. A (mcg)	299	502	465	689	585
Vit. C (mg)	43	61	51	88	54
Ca (mg)	277	367	313	418	570
Fe (mg)	6	8	6	9	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
920	132	37	27
	57%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
508	59	389	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CE/UNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/08/2022	TERÇA 30/08/2022	QUARTA 31/08/2022	QUINTA 01/09/2022	SEXTA 02/09/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Flocos de Milho	Pão com Ricota Caseira	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão/ Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Macarrão Parafuso	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Refogada	Filé de Sobrecoxa com Tomate	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Polenta	Salada de Escarola	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Torta de Ricota com Recheio de Frango	Banana	Bolo de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioquinha	Filé de Sobrecoxa Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Cenoura	

Energia (kcal)	715	865	1510	893	992
CHO (g)	111	127	180	123	135
PTN (g)	29	40	78	43	38
LPD (g)	21	24	54	25	38
Vit. A (mcg)	474	579	8352	728	747
Vit. C (mg)	53	51	42	95	104
Ca (mg)	317	364	470	417	445
Fe (mg)	7	8	15	9	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
995	135	46	32
	54%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2176	69	403	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/ANDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Natália da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 148