

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito	FERIADO PONTO FACULTATIVO	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Moída com Mandioca	Macarrão ao Molho de Sobrecoca/ Salada de Brócolis/ Suco de Laranja		
CALORIAS (kcal)	549	679	669		
CARBOIDRATO (g)	68	82	109		
PROTEÍNA (g)	20	26	22		
LÍPIDIOS (g)	12	27	16		
VITAMINA A (Ug)	130	224	132		
VITAMINA C (Mg)	13	15	131		
FERRO (Mg)	6	7	5		
MAGNÉSIO (Mg)	71	80	42		
ZINCO (Mg)	3	5	3		
CÁLCIO (Mg)	214	224	207		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Dietética Escolar CEN - 34240

Regina Chaves de Campos
Regina Chaves de Campos
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Dietética Escolar CEN - 13597

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Suína com Mandioca	Macarrão a Bolonesa/Salada de Alface/Maça	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Couve-flor	
CALORIAS (kcal)	475	689	627	611	FERIADO
CARBOIDRATO (g)	60	82	107	72	
PROTEÍNA (g)	24	26	26	27	
LÍPIDIOS (g)	15	29	11	24	
VITAMINA A (Ug)	131	222	131	223	
VITAMINA C (Mg)	14	15	30	21	
FERRO (Mg)	6	6	6	6	
MAGNÉSIO (Mg)	67	81	38	77	
ZINCO (Mg)	4	5	6	4	
CÁLCIO (Mg)	209	218	208	215	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos de Almeida
Coordenador da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CNPq - 304.001/2016-1

Adriana de Almeida
Agente de Alimentação e Nutrição
CNPq - 13.001/2016-1

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Geléia
ALMOÇO	Risoto de Frango (Milho, Ervilha e Cenoura Ralada)	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Fígado Acebolado/ Salada de Alface/Banana	Macarrão ao Molho de Sobrecoca/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída/ Salada de Alface
CALORIAS (kcal)	400	590	549	650	551
CARBOIDRATO (g)	52	90	84	76	86
PROTEÍNA (g)	22	27	25	23	27
LÍPIDIOS (g)	12	14	13	28	11
VITAMINA A (Ug)	131	131	4892	224	131
VITAMINA C (Mg)	20	16	22	17	19
FERRO (Mg)	4	7	9	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	40	79	91	35	71
ZINCO (Mg)	3	5	5	4	6
CÁLCIO (Mg)	182	228	209	205	220

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Regina Christiane de Campos
Regina Christiane de Campos
Secretária da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 33567

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Setembro 2017

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate e Cebola)/ Salada de Alfaca	Macarrão ao Molho de Carne/ Salada de Almeirão/ Banana	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	474	487	621	634	749
CARBOIDRATO (g)	60	74	83	77	117
PROTEÍNA (g)	23	23	22	23	19
LÍPIDIOS (g)	16	11	22	27	22
VITAMINA A (Ug)	132	131	222	224	130
VITAMINA C (Mg)	22	20	26	23	114
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	77	28	83	60	25
ZINCO (Mg)	4	6	4	5	3
CÁLCIO (Mg)	221	194	230	212	197

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos de Silva
Diretor Geral da SEME
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRN - 24.349

Roberto de Campos
Diretor Geral da SEME
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRN - 13997