

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate) /Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Mussarela, Alface e Tomate/ Composto Lácteo/ Banana	Sanduíche Natural (Pão com Carne de Frango Cozida, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Mamão
CALORIAS (Kcal)	337	345	469	437	394
CARBOIDRATO (G)	45	45	66	48	55
PROTEÍNA (G)	14	20	20	24	21
LÍPIDIOS (G)	11	9	15	16	10
VITAMINA A (Ug)	117	79	110	79	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	21	17	76
FERRO (Mg)	4	4	4	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	23	28	55	42	47
ZINCO (Mg)	3	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	143	124	405	145	158
FIBRAS (G)	2	2	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

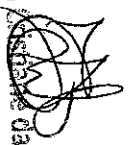
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo/ Maçã	Sanduíche Natural (Pão com Carne de Frango Cozida, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	
CALORIAS (kcal)	345	363	432	409	437
CARBOIDRATO (G)	45	45	65	58	48
PROTEÍNA (G)	20	18	22	14	24
LÍPIDIOS (G)	9	12	10	14	16
VITAMINA A (Ug)	79	80	79	110	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	18	13	17
FERRO (Mg)	4	4	5	3	4
MAGNÉSIO (Mg)	28	27	56	25	42
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	124	126	140	386	145
FIBRAS (G)	2	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Aparecida da Silva
 Nutricionista da Direção de Alimentação
 e Nutrição Escolar
 CEP: 34139

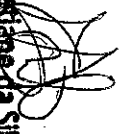
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
LANCHE	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Sanduíche Natural (Pão com Carne de Frango Cozida, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Mussarela, Alface e Tomate/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Mamão
CALORIAS (Kcal)	358	437	469	345	399
CARBOIDRATO (g)	46	48	66	45	54
PROTEÍNA (g)	21	24	20	20	19
LÍPIDIOS (g)	10	16	15	9	12
VITAMINA A (Ug)	79	79	110	79	80
VITAMINA C (Mg)	13	17	21	11	74
FERRO (Mg)	5	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	33	42	55	28	40
ZINCO (Mg)	4	3	4	5	3
CÁLCIO (Mg)	138	145	405	124	146
FIBRAS (g)	3	4	4	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE	Sanduíche Natural (Pão com Carne de Frango Cozida, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Presunto/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo Maçã	Cachorro-Quente/ Composto Lácteo sabor Baunilha/
CALORIAS (kcal)	437	345	367	407	408
CARBOIDRATO (G)	48	45	64	57	62
PROTEÍNA (G)	24	20	13	18	13
LÍPIDIOS (G)	16	9	7	12	13
VITAMINA A (Ug)	79	79	78	80	78
VITAMINA C (Mg)	17	11	16	13	11
FERRO (Mg)	4	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	42	28	44	28	16
ZINCO (Mg)	3	5	3	3	2
CÁLCIO (Mg)	145	124	132	127	124
FIBRAS (G)	4	2	4	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 341149