



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Laranja Lima
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Batata/Cenoura	Papa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Abobrinha/Berinjela	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/B rôcolis/ Abóbora	Papa de Macarrão/ Ervilha/Frango/ Chuchu/Couve-flor	Papa de fubá/Carne/ Espinafre/Tomate
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Laranja com beterraba	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseira	Papa de Pera	Papa de Maça	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	402	582	378	397	502
CARBOIDRATO (G)	50	72	44	53	57
PROTEÍNA (G)	12	17	11	12	14
LÍPIDIOS (G)	17	25	18	16	25
VITAMINA A (Ug)	273	478	273	273	409
VITAMINA C (Mg)	67	87	74	77	89
FERRO (Mg)	4	6	3	3	5
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	51	53	55
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	206	329	208	206	299

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Rosângela de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 12997

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja com beterraba	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Batata doce/Cenoura	Papa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Papa de Fubá/ Fígado/Couve/ Tomate	Papa de Batata/Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Suco de Laranja Lima	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Aveia	Papa de Pera	Papa de Maça	Papa de Maiseina
CALORIAS (kcal)	488	422	560	382	356
CARBOIDRATO (g)	56	50	68	48	40
PROTEÍNA (g)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (g)	23	18	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	274	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	70	89	71	78
FERRO (Mg)	4	3	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	53	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	211	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (CNP. 34.140)

Marcelo Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (CNP. 1.10.07)

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
DESTEJUM	Leite	Leite	Cons. E.I./Ciclo/Termo	Recesso	Recesso
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Limão			
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Batata doce	Papa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/Berinjela			
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja			
LANCHE	Leite	Leite			
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia			
CALORIAS (kcal)	488	367			
CARBOIDRATO (G)	56	42			
PROTEÍNA (G)	14	11			
LIPÍDIOS (G)	23	18			
VITAMINA A (Ug)	409	273			
VITAMINA C (Mg)	83	73			
FERRO (Mg)	4	3			
MAGNÉSIO (Mg)	51	41			
ZINCO (Mg)	5	4			
CÁLCIO (Mg)	288	202			

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34160

[Assinatura]