

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefone: 3404-1846

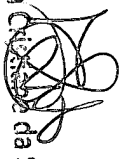
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL

Mês: Abril/Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 30/04	TERÇA-FEIRA 01/05	QUARTA-FEIRA 02/05	QUINTA-FEIRA 03/05	SEXTA-FEIRA 04/05
DESJEJUM					
ALMOÇO					
LANCHE	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Caramelado e Pão com Margarina
			Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alfafa
			Leite com Açúcar e Mini bolo	Leite Caramelado e Pão com Presunto	Leite Batido com Banana e Bolo de Chocolate (preparo)
			855	1026	1183
			95	143	142
			38	49	46
			36	30	44
			352	262	354
			3	15	11
			3	6	4
			131	164	174
			4	9	5
			840	788	743

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cezar da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34293

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
DESJEJUM	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Manteiga e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Escarola/ Maça
LANCHE	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite com Açúcar e Mini bolo	Leite Caramelado e Pão com Mussarela	Leite com Açúcar e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite Caramelado e Biscoito tipo Rosca
CALORIAS (kcal)	1001	811	1157	1030	1029
CARBOIDRATO (g)	121	98	141	133	141
PROTEÍNA (g)	37	34	55	44	30
LÍPIDIOS (g)	42	32	42	32	40
VITAMINA A (Ug)	392	350	294	261	352
VITAMINA C (Mg)	17	6	11	14	126
FERRO (Mg)	5	3	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	126	123	172	172	113
ZINCO (Mg)	8	5	8	4	4
CÁLCIO (Mg)	779	838	1068	731	746

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Almeirão/ Banana	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alfaca/ Mamão	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Escarola
LANCHE	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Leite com Açúcar e Biscoito tipo Sequilho	Leite batido com Banana e Pão com Mortadela	Vitamina de Frutas (leite, maçã, banana e mamão)	Leite com Açúcar e Mini bolo
CALORIAS (kcal)	962	973	1157	1047	924
CARBOIDRATO (G)	104	102	166	167	105
PROTEÍNA (G)	43	40	48	42	45
LÍPIDIOS (G)	41	45	36	28	36
VITAMINA A (Ug)	354	354	270	5022	351
VITAMINA C (Mg)	8	3	23	254	2
FERRO (Mg)	4	4	49	7	4
MAGNÉSIO (Mg)	141	125	195	218	126
ZINCO (Mg)	5	6	9	6	7
CÁLCIO (Mg)	726	712	792	764	916

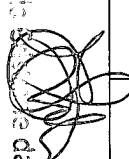
OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
DESJEJUM	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/Banana	Macarrão Alho, Óleo e Brócolis/Carne Refogada/Salada de Cenoura/Maça	Arroz/Frango Refogado/ Salada de Alface
LANCHE	Leite com Açúcar e Biscoito tipo Rosca	Leite Caramelado e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite com Açúcar e Biscoito tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Presunto	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete
CALORIAS (kcal)	996	944	1044	1048	976
CARBOIDRATO (g)	106	109	155	146	109
PROTEÍNA (g)	41	42	40	46	43
LÍPIDIOS (g)	45	33	31	32	42
VITAMINA A (Ug)	355	261	260	262	224
VITAMINA C (Mg)	3	5	135	20	20
FERRO (Mg)	4	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	142	136	188	127	83
ZINCO (Mg)	5	6	5	6	4
CÁLCIO (Mg)	717	716	804	732	416

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cleto Alexandre da Silva
Nutricionista do Estado de São Paulo
e Nutrição Escolar CRN - 34148

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL
Mês: Maio/Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
DESJEJUM	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Repolho		
LANCHE	Leite Caramelado e Bolo de Chocolate (preparo)	Leite com Açúcar e Biscoito tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Mussarela		
CALORIAS (kcal)	454	907	1052		
CARBOIDRATO (g)	109	103	131		
PROTEÍNA (g)	38	42	44		
LÍPIDIOS (g)	36	36	39		
VITAMINA A (Ug)	262	262	293		
VITAMINA C (Mg)	1	1	13		
FERRO (Mg)	3	4	5		
MAGNÉSIO (Mg)	136	126	124		
ZINCO (Mg)	4	6	8		
CÁLCIO (Mg)	706	768	1024		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista de Alimentos e Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140