

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limoeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Outubro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem	Sopa de Feijão/Arroz/Carne Bovina/Cenoura/ Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Batata
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/Mandiocquinha /Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Fubá/Frango/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Chuchu/Couve Manteiga
CALORIAS (kcal)	598	583	629	582	557
CARBOIDRATO (G)	76	72	85	74	69
PROTEÍNA (G)	24	24	24	23	23
LÍPIDIOS (G)	22	23	22	22	22
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	391	1978
VITAMINA C (Mg)	69	65	77	65	76
FERRO (Mg)	8	8	8	8	8
MAGNÉSIO (Mg)	86	84	100	84	84
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	6
CÁLCIO (Mg)	483	476	492	475	471
FIBRAS (G)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Outubro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioquinha/ Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/Carne Bovina/Abobrinha/ Cenoura	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maca	
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Chuchu	Sopa de Fubá/ Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandioquinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata /Escarola	
CALORIAS (kcal)	604	566	621	602	
CARBOIDRATO (g)	78	70	83	77	
PROTEÍNA (g)	24	23	24	24	
LÍPIDIOS (g)	22	22	22	23	
VITAMINA A (Ug)	391	1978	391	391	
VITAMINA C (Mg)	61	57	77	61	
FERRO (Mg)	8	8	8	8	
MAGNÉSIO (Mg)	85	82	95	83	
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	
CÁLCIO (Mg)	477	472	478	473	
FIBRAS (g)	1	1	2	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
a Nutrição Escolar CRM - 30469

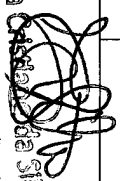
FERIADO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@educ.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Outubro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Limão com Couve	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/ Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Espinafre/Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Mandioca	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa / Vagem/Batata
CALORIAS (kcal)	608	550	611	588	589
CARBOIDRATO (G)	79	66	81	78	74
PROTEÍNA (G)	24	23	24	24	24
LÍPIDIOS (G)	22	22	22	21	22
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	1978	391
VITAMINA C (Mg)	61	62	74	70	80
FERRO (Mg)	8	8	8	8	8
MAGNÉSIO (Mg)	84	85	102	80	91
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	6
CÁLCIO (Mg)	475	479	485	473	484
FIBRAS (G)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cirilda Cassiano de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
21/10/2018
CRM - 30673

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Outubro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Sobrecoxa/Mandioca/Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/Carne Bovina/Vagem/Mandiocquinha	Sopa de Fubá/Fígado/Escarola/Tomate	Sopa Creme de Batata/Carne Bovina/Abobrinha/Cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne Bovina/Chuchu/Batata	Sopa de Fubá/Carne Bovina/Couve Manteiga/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Frango/Batata/Cenoura	Sopa de Arroz/Feijão/Carne Bovina/Vagem/Batata	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoxa/Abóbora/Chuchu
CALORIAS (kcal)	600	586	628	606	543
CARBOIDRATO (g)	76	73	84	73	64
PROTEÍNA (g)	24	24	24	27	23
LÍPIDIOS (g)	23	22	22	23	22
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	1979	391
VITAMINA C (Mg)	62	69	80	63	74
FERRO (Mg)	8	8	8	9	8
MAGNÉSIO (Mg)	84	90	94	85	83
ZINCO (Mg)	6	6	6	7	6
CÁLCIO (Mg)	475	485	481	477	475
FIBRAS (g)	1	1	2	1	1

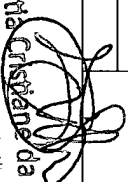
OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Outubro 2018

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/10		30/10	31/10	01/11	02/11
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Melancia	
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandiquinha/Vagem	Sopa de Feijão/Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Maça	
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina /Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiquinha/ Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Fubá/Frango/ Escarola/Tomate	
CALORIAS (kcal)	598	583	637	572	
CARBOIDRATO (g)	76	72	86	71	
PROTEÍNA (g)	24	24	25	23	
LIPÍDIOS (g)	22	23	23	22	
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	391	
VITAMINA C (Mg)	69	65	72	59	
FERRO (Mg)	8	8	8	8	
MAGNÉSIO (Mg)	86	84	109	83	
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	
CÁLCIO (Mg)	483	476	492	473	
FIBRAS (g)	1	1	2	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 3411/09