



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EMEIF**

**Mês: Julho**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	01/07 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	02/07 Composto Lácteo e Biscoito Leite	03/07 Composto Lácteo e Pão com Requeijão	04/07 Composto Lácteo e Pão com Margarina	05/07 Composto Lácteo e Biscoito Maisena
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Cenoura/ Banana	Sopa (Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha e Tomate)/ Maçã	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Repolho
CALORIAS (kcal)	525	523	568	705	496
CARBOIDRATO (G)	85	85	88	91	70
PROTEÍNA (G)	19	25	23	25	22
LIPÍDIOS (G)	13	9	14	27	14
VITAMINA A (Ug)	117	79	80	79	80
VITAMINA C (Mg)	16	21	22	25	26
FERRO (Mg)	5	6	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	81	76	102	38	79
ZINCO (Mg)	3	7	3	5	3
CÁLCIO (Mg)	164	185	153	138	150
FIBRAS (G)	8	7	8	5	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
e Nutrição Escolar




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EWEIEF**

**Mês: Julho**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
<b>DESTIUM</b>	Planejamento/ Formação	FERIADO			
<b>ALMOÇO</b>			Composto Lácteo e Biscoito Rosca  Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Salada de Chuchu	Composto Lácteo e Biscoito Salgado  Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Composto Lácteo e Biscoito Maisena  Canja de Galinha (Arroz, Frango, Batata, Cenoura, Tomate e Salsa)
CALORIAS (kcal)			523	503	465
CARBOIDRATO (g)			85	70	72
PROTÉINA (g)			25	23	22
LÍPIDIOS (g)			9	15	10
VITAMINA A (Ug)			79	80	79
VITAMINA C (Mg)			21	12	86
FERRO (Mg)			6	5	3
MAGNÉSIO (Mg)			76	84	64
ZINCO (Mg)			7	3	2
CÁLCIO (Mg)			185	136	143
FIBRAS (g)			7	7	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cristiane da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRN - 34110



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EMEIEF**

**Mês: Julho**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

**Cintia Cristiane da Silva**

Nutricionista da Divisão de Alimentação

Escola Municipal de Educação Infantil

15940




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESTIUM</b>	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Moída Assada)/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Fígado Bovino em Isacas Acebolado/ Salada de Alfaca/ Banana	Sopa (Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Mandioca, Cenoura e Couve Manteiga) Mamão	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Tomate
CALORIAS (kcal)	568	797	647	439	482
CARBOIDRATO (G)	88	73	113	59	77
PROTEÍNA (G)	23	23	27	24	17
LIPÍDIOS (G)	14	12	10	12	12
VITAMINA A (Ug)	80	79	4840	79	78
VITAMINA C (Mg)	22	13	21	48	14
FERRO (Mg)	5	4	9	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	102	40	100	96	58
ZINCO (Mg)	3	4	6	4	2
CÁLCIO (Mg)	153	113	164	187	123
FIBRAS (G)	8	3	8	8	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar