

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Maio 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado, Cenoura Ralada e Alface/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída, Cebola e Cenoura/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	437	412	441	348	422
CARBOIDRATO (G)	79	76	78	78	77
PROTEÍNA (G)	18	8	18	5	18
LIPÍDIOS (G)	5	8	6	2	4
VITAMINA A (Ug)	1	8	1	0	1
VITAMINA C (Mg)	109	100	103	106	102
FERRO (Mg)	2	45	3	1	2
MAGNÉSIO (Mg)	38	17	28	18	27
ZINCO (Mg)	2	2	4	2	4
CÁLCIO (Mg)	37	46	33	45	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34129

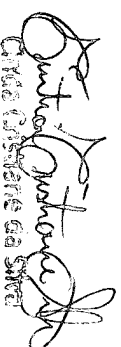
Renata Christine de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Maio 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
	Pão com Frango Acebolado/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Carne com Tomate e Cebola/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	406	360	441	433	436
CARBOIDRATO (G)	75	75	78	78	75
PROTEÍNA (G)	17	8	18	18	17
LÍPIDIOS (G)	3	2	6	5	7
VITAMINA A (Ug)	1	0	1	1	2
VITAMINA C (Mg)	100	100	103	103	100
FERRO (Mg)	1	1	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	30	16	28	35	24
ZINCO (Mg)	2	2	4	2	3
CÁLCIO (Mg)	31	33	33	35	40

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNP - 39143


Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNP - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Maio 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
	Pão com Sobrecoca ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Frango Desfiado, Cenoura Ralada e Escarola/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída Refogada com Tomate e Cebola / Composto Lácteo	Cachorro Quente com Vinagrete/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	459	436	437	428	505
CARBOIDRATO (G)	78	77	78	79	80
PROTEÍNA (G)	15	11	18	18	13
LÍPIDIOS (G)	9	9	5	4	15
VITAMINA A (Ug)	2	33	1	1	0
VITAMINA C (Mg)	103	106	103	109	103
FERRO (Mg)	2	1	2	3	1
MAGNÉSIO (Mg)	32	22	38	31	16
ZINCO (Mg)	2	2	2	4	1
CÁLCIO (Mg)	35	291	51	35	31

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chaves de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Maio/Junho 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Pão com Omelete (Cebola e Tomate) / Suco de Laranja		Pão com Mortadela/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca, Tomate e Cebola/ Suco de Laranja	Pão com Carne, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	411	441	463	467	433
CARBOIDRATO (g)	77	78	79	79	78
PROTEÍNA (g)	11	18	16	18	18
LÍPIDIOS (g)	6	6	9	9	5
VITAMINA A (Ug)	40	1	2	2	1
VITAMINA C (Mg)	106	103	109	109	103
FERRO (Mg)	2	3	2	3	2
MAGNÉCIO (Mg)	21	28	35	32	35
ZINCO (Mg)	2	4	2	3	2
CÁLCIO (Mg)	50	33	37	47	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907