



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba Ralada	Arroz/Carne Bovina Refogada com Mandioca, Tomate, Cebola e Salsa/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alface	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Pepino/ Banana	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)/ Maça
CALORIAS (kcal)	790	780	1013	798	902
CARBOIDRATO (G)	71	68	91	74	79
PROTEÍNA (G)	19	21	21	23	26
LIPÍDIOS (G)	13	12	28	12	19
VITAMINA A (Ug)	117	79	78	79	79
VITAMINA C (Mg)	12	21	16	17	16
FERRO (Mg)	5	4	5	4	4
MAGNÉSIUM (Mg)	80	52	71	53	49
ZINCO (Mg)	3	3	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	153	121	159	114	148
FIBRAS (G)	7	3	7	4	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar
 Cont.: 341140



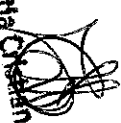
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

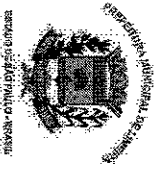
Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril

ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Torta Magdalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Cenoura Cozida	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Peixe com Batata, Tomate e Cebola/ Mamão
CALORIAS (kcal)	784	797	951	798	812
CARBOIDRATO (G)	70	73	88	69	81
PROTEÍNA (G)	25	23	25	24	23
LÍPIDIOS (G)	10	12	21	12	10
VITAMINA A (Ug)	79	79	80	79	78
VITAMINA C (Mg)	20	13	18	14	83
FERRO (Mg)	5	4	4	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	87	40	53	81	101
ZINCO (Mg)	3	4	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	153	113	147	140	160
FIBRAS (G)	6	3	5	6	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRN - 34140




DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	15/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	16/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce	17/04 Flocos de Milho com Leite	18/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	19/04
ALMOÇO	Arroz/Torta Maddalena (Peito de Frango)/ Salada de Acelga/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Batata/Pavê (Biscoito Doce e Composto)	Macarrão com Molho de Requeijão e Tomate/Sobrecoxa de Frango Assada/ Farofa/ Salada de Alface/Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Bolo de Chocolate (Mistura para Bolo)	FERIADO
CALORIAS (kcal)	830	814	696	1038	
CARBOIDRATO (G)	84	73	101	121	
PROTEÍNA (G)	23	25	26	19	
LIPÍDIOS (G)	11	12	22	19	
VITAMINA A (Ug)	79	79	67	78	
VITAMINA C (Mg)	20	22	22	11	
FERRO (Mg)	3	6	3	5	
MAGNÉSIO (Mg)	48	83	60	40	
ZINCO (Mg)	2	4	5	3	
CÁLCIO (Mg)	123	139	248	159	
FIBRAS (G)	3	6	5	4	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNM - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	22/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce	23/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	24/04 Composto Lácteo e Pão com Requeijão	25/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	26/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura Ralada	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Alfaca/ Banana	Arroz/Sobrecoxa ao Molho com Batata/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Beterraba/ Mamão
CALORIAS (kcal)	791	785	942	757	842
CARBOIDRATO (G)	70	69	88	60	82
PROTEÍNA (G)	25	25	28	19	25
LÍPIDIOS (G)	11	11	19	14	11
VITAMINA A (Ug)	79	79	79	80	4840
VITAMINA C (Mg)	16	13	21	22	77
FERRO (Mg)	6	5	5	4	8
MAGNÉSIO (Mg)	80	88	55	42	94
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	141	138	144	110	163
FIBRAS (G)	6	7	5	3	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Abril/Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	29/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce	30/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	01/05	02/05 Composto Lácteo e Biscoito Doce	03/05 Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Ralada/ Pera	Arroz/Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Chucho	FERIADO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa de Frango Assado/ Salada de Beterraba Cozida/Maçã
CALORIAS (kcal)	837	792		840	784
CARBOIDRATO (G)	84	72		79	66
PROTEÍNA (G)	25	23		25	20
LIPÍDIOS (G)	10	12		12	15
VITAMINA A (Ug)	79	79		79	80
VITAMINA C (Mg)	16	14		18	13
FERRO (Mg)	5	4		6	4
MAGNÉSIO (Mg)	92	39		92	27
ZINCO (Mg)	3	4		4	3
CÁLCIO (Mg)	154	110		142	112
FIBRAS (G)	9	2		6	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar 6338-34140