



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

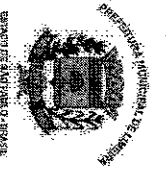
Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	01/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	02/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce	03/04 Composto Lácteo e Pão com Margarina	04/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	05/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba Ralada	Arroz/Carne Bovina Refogada com Mandioca, Tomate, Cebola e Salsa/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alfaca	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Pepino/ Banana	Arroz/Carne Bovina Refogada com Batata, Tomate, Cebola e Salsa/ Salada de Escarola
LANCHE	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)/ Maça
CALORIAS (kcal)	1342	1355	1515	1298	1122
CARBOIDRATO (G)	106	111	121	102	108
PROTEÍNA (G)	24	32	26	28	42
LÍPIDIOS (G)	22	17	33	18	23
VITAMINA A (Ug)	195	157	156	157	80
VITAMINA C (Mg)	18	27	23	23	28
FERRO (Mg)	7	7	7	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	80	68	80	63	80
ZINCO (Mg)	4	6	4	6	5
CÁLCIO (Mg)	243	244	263	209	166
FIBRAS (G)	8	4	7	5	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.uff.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
DEJEUUM	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Cenoura Cozida	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Peixe com Batata, Tomate e Cebola/ Mamão
LANCHE	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Pão com Mussarela	Composto Lácteo e Biscoito Doce
CALORIAS (kcal)	1077	1300	1553	1444	1312
CARBOIDRATO (G)	126	103	142	112	109
PROTEÍNA (G)	32	28	31	38	28
LIPÍDIOS (G)	15	18	27	23	16
VITAMINA A (Ug)	144	157	158	189	156
VITAMINA C (Mg)	27	20	24	20	89
FERRO (Mg)	6	6	7	9	7
MAGNÉSIO (Mg)	106	49	67	99	111
ZINCO (Mg)	6	6	5	7	4
CÁLCIO (Mg)	371	216	267	519	255
FIBRAS (G)	8	3	6	7	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Castanho da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	
ALMOÇO	Arroz/ Torta Madalena (Peito de Frango)/ Salada de Acelga/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Batata/ Pavê (Biscoito Doce e Composto)	Macarrão com Molho de Requeijão e Tomate/ Sobrecoxa de Frango Assada/Farofa/ Salada de Alface/ Banana	Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Cenoura	
LANCHE	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Bolo de Chocolate (Mistura para Bolo)	FERIADO
CALORIAS (kcal)	1382	1314	1272	1159	
CARBOIDRATO (G)	119	102	144	147	
PROTEÍNA (G)	28	30	37	23	
LÍPIDIOS (G)	20	18	27	20	
VITAMINA A (Ug)	157	157	145	78	
VITAMINA C (Mg)	26	28	28	13	
FERRO (Mg)	5	8	6	5	
MAGNÉSIO (Mg)	48	93	76	44	
ZINCO (Mg)	3	5	8	3	
CÁLCIO (Mg)	213	233	371	171	
FIBRAS (G)	4	7	6	6	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.


Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJUMUM	22/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce	23/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	24/04 Composto Lácteo e Pão com Requeijão	25/04 Composto Lácteo e Biscoito Salgado	26/04 Composto Lácteo e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura Ralada	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Sobrecoxa ao Molho com Batata/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Figado Acebolado/ Salada de Beterraba/ Mamão
LANCHE	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Mussarela	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
CALORIAS (kcal)	1027	1432	1442	1359	1341
CARBOIDRATO (G)	110	112	117	114	111
PROTEÍNA (G)	32	39	33	25	30
LÍPIDIOS (G)	16	22	25	20	18
VITAMINA A (Ug)	144	189	157	158	4918
VITAMINA C (Mg)	23	19	26	28	82
FERRO (Mg)	7	8	7	6	10
MAGNÉSIO (Mg)	98	107	65	56	104
ZINCO (Mg)	8	6	6	4	6
CÁLCIO (Mg)	358	516	238	230	258
FIBRAS (G)	8	8	5	4	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Simone da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Alimentação Escolar - CRP - 34049



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Abril

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
ALMOÇO	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	FERIADO	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Ralada/ Pera	Arroz/Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca	Macarão ao Sugo/ Sobrecoxa de Frango Assado/ Salada de Beterraba Cozida/Maçã
LANCHE	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Biscoito Doce	FERIADO	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Presunto
	CALORIAS (kcal)	1389		1295	1076
	CARBIDRATO (G)	118	102	120	109
	PROTEÍNA (G)	29	28	32	31
	LIPÍDIOS (G)	19	18	17	20
	VITAMINA A (Ug)	157	157	144	158
	VITAMINA C (Mg)	22	22	25	19
	FERRO (Mg)	7	6	7	7
	MAGNÉSIO (Mg)	92	48	110	44
	ZINCO (Mg)	4	5	7	5
	CÁLCIO (Mg)	244	213	359	235
	FIBRAS (G)	10	3	8	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Colassine da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CEP: 34140